

Название работы: Здоровье нации и пропаганда здорового образа жизни.

Автор: Ерошенко Алина Геннадьевна.

Образовательная организация: филиал ФГАОУ ВО «МАУ» в г. Кировске

Адрес эл.почты: [alinaeroshenko9@gmail.com](mailto:alinaeroshenko9@gmail.com) , [Anas14ivan@gmail.ru](mailto:Anas14ivan@gmail.ru)

Здоровье-это важная составляющая полноценной жизни каждого человека, как для себя, так и для общества, поэтому пропаганда здорового образа жизни является очень важной.

Здоровье нации - это главная цель пропаганды здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью, психической, умственной и физической форме.

Пропагандой здорового образа жизни является- ненавязчивое обучение граждан здоровому образу жизни. Это информирование людей о важности правильного питания и занятия спортом. Это информирование людей о губительной составляющей алкоголя, табака, наркотиков для здоровья человека и нации.

Для пропаганды здорового образа жизни и здоровья нации- государство создает:

1. Спортивные залы. (для физического здорового образа жизни людей)
2. Секции для детей и молодежи. (спорт среди учащихся)
3. Пансионаты и санатории, бассейны, летние оздоровительные курорты, зимние оздоровительные курорты, реабилитационные центры.
4. Лекции, беседы, викторины, конференции.
5. Листовки, статьи в газетах, журналах, памятки, брошюры (при больницах, санаториях).
6. Теле и радио передачи.

Залогом здорового развития нации является подрастающие поколения. Основы по привитию навыков здорового образа жизни закладываются в детском и подростковом возрасте. Поэтому необходима пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков.