

Название работы: Мой наставник.

Автор: Арькова Елизавета Павловна.

Образовательная организация: колледж ФГАОУ ВО «МАУ»

Адрес эл.почты: [arkova-y@bk.ru](mailto:arkova-y@bk.ru)

Мой наставник - человек, который всю жизнь был рядом, всегда поддерживал и помогал в достижении целей. Это мой отец. На протяжении всего процесса формирования моей личности он направлял мою энергию в нужное русло, давал мудрые советы и всегда был готов прийти на помощь.

В детские годы роль наставника принадлежала многим моим близким людям: родителям, старшей сестре, на которую я всегда мечтала быть похожей. Во время учебы в школе преподаватели смогли разглядеть мой потенциал и помогли мне проявить себя в различных сферах. Однако всегда в моей жизни на первом месте был спорт. Любовь к нему привил мне мой отец, по совместительству тренер по боксу. С самого раннего возраста он подавал мне пример здорового образа жизни. Долгое время я занималась в различных спортивных секциях, пока в конце концов не начала тренироваться у своего отца.

Я благодарна ему за бесценный опыт, которым он всегда делился со мной. Он не только научил меня «спортивному ремеслу», но и передал мне все знания, которыми владел сам, все новаторские находки, давшие мне возможность показать себя достойно на соревнованиях и получить преимущество перед другими участниками. Грамотно разработанный тренировочный план, дисциплина и трудолюбие помогли мне добиться поставленных целей. С самого начала пути и по сей день я чувствую плечо наставника, который в любой момент может найти нужные слова поддержки и ободрения, вселить веру в завтрашний день.

Когда появилась серьезная цель – стать чемпионкой Северо-Западного федерального округа, я, недолго думая, обратилась к своему наставнику, и мы решили, что совместными усилиями у нас всё получится. Любая подготовка складывается из режима и специальной тренировки. Специфика бокса такова, что он требует громадной затраты физической и нервной энергии. Была проделана огромная работа. Порой хотелось всё бросить, но поддержка отца помогла мне взять себя в руки и продолжить тренироваться изо дня в день. Знания и сила, которые он вложил в меня, помогли мне собраться и выиграть бой. Цель была достигнута, и победу я посвятила ему. В первую очередь, я поделила свою радость со своим наставником, ведь без него не было бы меня такой, какая я есть сейчас. Мой отец стал для меня и тренером, и наставником, и учителем, но, самой

главное, достойным примером во всем. На сегодняшний день я понимаю цену приложенных усилий и работы над собой.

В моей жизни много людей, с которых хочется брать пример. Их опыт, целеустремленность и профессионализм вызывают восхищение и уважение. Несомненно, их ценные советы смогут однажды мне помочь. Благодаря им и формируется наша личность. Я уверена, что на моём жизненном пути появится еще много таких людей.