

Название работы: Развитие оздоровительного туризма в городах Кировск и Апатиты.

Автор: Суханова Софья Романовна.

Образовательная организация: Филиал МАУ в г. Кировске

Адрес эл.почты: cofasyhanova@gmail.com

В юном возрасте я и моя семья переехали в прекрасный город – Апатиты. Город называется так потому, что в его окрестностях находятся богатые месторождения апатито-нефелиновых руд. Зеленый камень стал названием города и его символом. Добыча минерала происходит в городе Кировск. Ранее город назывался Хибиногорск, по имени находящегося вокруг горного массива Хибины. Кировск расположен в семнадцати километрах от Апатит и вместе два города создают Кировско-Апатитскую агломерацию. На заседании Штаба по вопросам развития городов и иных населенных пунктов Арктической зоны РФ, губернатор Мурманской области А.В. Чибис заявил, что Кировско-Апатитская агломерация входит в перечень опорных населенный пунктов Арктики.

С детства я наблюдала за тем, как Апатиты и Кировск превращались в туристический центр Заполярья. С каждым годом приезжало всё больше и больше не только российских, но и иностранных туристов. Комплекс «Большой Вудъявр» стал курортом мирового уровня, в городах появились новые гостиницы, кафе, рестораны, заведения развлекательного и культурного характера. Однако на данный момент туристов стал интересовать не только горнолыжный отдых, но и катание на снегоходах, лечение в санатории и походы в горы. Начало активно развиваться такое туристическое направление как оздоровительный туризм. Поэтому в своем эссе я хочу подробнее рассмотреть это направление, ведь понимание перспектив развития сферы туризма является важным показателем как для Кировско-Апатитской агломерации, так и для Арктической зоны РФ в целом.

Зимние туры-катание на снегоходах: недоступные места, снежные перевалы, подъёмы и спуски пользуются особой популярностью у туристов. Одновременно с получением опыта вождения снегохода по горным массивам и перевалам туристы улучают свое самочувствие, ведь горный воздух полезен для здоровья. Его целебные свойства объясняются содержанием ионов озона и кислорода. Попадая в дыхательные пути ионизированные частицы уничтожают возбудителей болезней. Так же учеными было установлено, что в 1 м³ горного воздуха содержится всего 4-5 микроорганизма. Тогда как в городах этот показатель может быть 3-17 тысяч. Поэтому катание на снегоходах в Хибинах поможет людям, страдающим от различных патологий бактериального происхождения, таких как гайморит и тонзиллит. Так же в горном воздухе отсутствует

пыль и аллергены. Человек ощущает прилив сил, улучшение настроения, проходит хроническая усталость, депрессия, восстанавливается здоровый сон.

Отдых-лечение в санаториях становится все более и более популярным видом отдыха. Из-за снижения спроса на заграничные курорты, отечественные компании получили дополнительный приток туристов, которых интересует оздоровление и неактивный отдых. Многочисленные исследования доказывают, что отпуск, проведенный в здравнице, в среднем в 2–3 раза уменьшает частоту возникновения простудных и хронических заболеваний в течение следующего года. Укрепленный оздоровительными процедурами и насыщенный витаминами организм лучше противостоит болезням.

В Кировске находится санаторий под названием «Тирвас». Он расположен в предгорно-лесной зоне и на сегодня имеет статус одного из передовых лечебных центров. Открыв страницу официального сайта, я узнала, что санаторий предлагает разнообразные программы лечения от заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, системы кровообращения и нервной системы. В санатории работают 6 врачей, 30 медицинских сестер, массажистов и инструкторов ЛФК. Отдыхающие могут пройти лечение теплом, водой, звуком, массажем, силовыми упражнениями, а также принять расслабляющие ванны. Всего «Тирвас» предлагает около 35 процедур. Когда я просмотрела красочные картинки на сайте, мне захотелось испытать на себе хотя бы часть процедур санатория. Сначала я искупалась бассейне с панорамным видом на горы Хибины, а потом отправилась на расслабляющий массаж в SPA-центре. Несколько часов, проведенных в санатории «Тирвас» помогли избавиться от усталости и наполнили тело энергией.

Чтобы понять перспективы развития Санаторно-оздоровительного комплекса «Тирвас» я обратилась к его финансовой отчетности. В 2022 году компания получила выручку в размере 1,7 млрд. руб., что на 481 млн. руб., или на 40,1%, больше, чем в 2021 году. По состоянию на 31 декабря 2022 года совокупные активы организации составляли 6,7 млрд. руб. Это на 1,8 млрд. руб. (на 36,9%) больше, чем годом ранее. Таким образом, можно сделать вывод, что санаторий «Тирвас» имеет положительные тенденции к развитию. Так же на данный момент в санаторно-оздоровительном комплексе ведутся работы по реконструкции номерного фонда и облагораживанию прилегающей территории, что свидетельствует о благополучном материальном состоянии и желании совершенствоваться.

В городе Апатиты располагается санаторий «Изовела». Продолжительность предлагаемой программы составляет 10 дней. Лечение состоит из проживания, специального питания и включает в себя комплекс лечебных, очистительных и

восстановительных процедур эндоэкологической детоксикации, которые выполняются в физиологической обоснованной последовательности и направлены на восстановление нарушений функций организма. В «Изовеле» работает 7 врачей, а также логопед и психолог. Санаторий предоставляет такие процедуры, как локальная подкожная озонотерапия, стоун-терапия, душ «Шарко», а одной из самых популярных процедур является «подводный душ-массаж».

На территории санатория есть свой арт-каток «Сияние». В расположенном рядом с катком чайном домике можно взять коньки в прокат, а также выпить чай и согреться после катания. Для всех жителей и гостей города посещение катка является бесплатным, вплоть до закрытия сезона.

В 2022 году организация получила выручку в размере 93,7 млн. руб., что на 22,9 млн. руб. или на 32,3% больше, чем годом ранее. Результатом работы за 2022 год стал убыток в размере 4,3 млн. руб. Однако это связано с ростом показателей капитальных вложений. В 2022 году у «Изовелы» сменились собственники и на данный момент происходит модернизация санатория. Развитие инфраструктуры комплекса говорит о долгосрочных планах развития санатория.

Туры-походы в горы актуальны в летний период времени. Пешие прогулки в горы стимулируют выработку эритроцитов в организме и, тем самым, улучшают циркуляцию кислорода в крови, тканях тела, мышцах и даже головном мозге. Физические упражнения укрепляют кости, помогают поддерживать мышечную силу, координацию и равновесие. Так же во время похода туристы испытывают незабываемые эмоции от природной красоты гор Хибин.

Таким образом, я могу сделать вывод, что оздоровительный туризм в городах Апатиты и Кировск активно развивается и имеет отличные перспективы в будущем. Количество туристов растёт с каждым годом, а следовательно, увеличивается доходность туристической индустрии. В скором времени два города разовьются ещё сильнее и станут популярнее у туристов. Больше людей будет приезжать чтобы оздоровиться и увидеть красоту северных гор, лесов и озер. И я, как житель одного из этих городов, и как студент специальности «Туризм и гостеприимство» Филиала МАУ в городе Кировске постараюсь участвовать в повышении качества туристических услуг родного края.