

## **Особенности реализации дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья**

Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается в соответствии с [«Порядком реализации дисциплин \(модулей\) «Физическая культура» и «Элективные дисциплины \(модули\) по физической культуре и спорту» для всех категорий граждан»](#) (п. 6) и на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченных возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, аудиторные занятия для студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ, как правило проводятся в форме индивидуальных занятий в аудитории, расположенной не выше первого этажа. Занятия могут быть организованы следующим образом:

- практические занятия (в группах лечебной физической культуры (далее – ЛФК));
- лекционные занятия;
- задания для самостоятельной работы.

К подготовительной медицинской группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья или слабо физически подготовленные. Для них посещение лекционных и практических занятий физической культуре и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является обязательным. Физическая нагрузка определяется преподавателем каждого студента индивидуально и дифференцируется в зависимости от имеющим морфофункциональных отклонений. Студенты могут посещать занятия в группах ЛФК на базе университета или заниматься совместно со студентами, не имеющими отклонений в состоянии здоровья, при этом исключается выполнение тех физических упражнений, которые противопоказаны им по состоянию здоровья. Такие упражнения заменяются корректирующими.

Контрольные нормативы студентами подготовительной медицинской группы также сдаются исходя из имеющихся заболеваний и уровня физической подготовленности. Противопоказанные тесты заменяются выполнением других форм работ в соответствии с технологической картой, например, составлением комплексов подводящих упражнений по направлениям (разделам) физической подготовки.

Содержание практических занятий в группах ЛФК включает специальную информацию: о современных подходах к профилактике и лечению заболеваний различными методами и средствами физической культуры; о двигательном режиме как составляющей части здорового образа жизни; изучаются традиционные и нетрадиционные методы физической реабилитации, причем акцент делается на инновационные средства ЛФК, позволяющие ускорить процесс оздоровления и оптимизировать адаптационные взаимодействия организма с окружающей средой, повысить интерес к этим средствам и методам (в случае необходимости составляются индивидуальные программы, которые в течение года могут корректироваться).

К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок. Для них посещение лекционных занятий по физической культуре является обязательным. Вместо практических занятий по физической культуре и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту они посещают занятия по ЛФК в медицинских учреждениях по месту жительства, предоставляя преподавателю соответствующую справку (в случае необходимости составляются индивидуальные программы, которые в течении года могут корректироваться).

Результат самостоятельной работы студентов оформляется в виде отчетов в каждом учебном семестре, которые предоставляются на кафедру. Студенты специальной медицинской группы выполняют реферат (тема реферата соответствует заболеванию студента), составляют учебные карточки с подвижными играми, комплексы лечебной физической культуры, ведут дневник самоконтроля и другие формы работ для получения баллов по дисциплинам в соответствии с технологическими картами.