

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Мурманский арктический государственный университет»
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)



ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на заседании ученого совета Университета
Протокол № 14 от 31 августа 2017 г.

Ректор ФГБОУ ВО «МАГУ»
А.М. Сергеев

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Председатель студенческого совета МАГУ
М.М. Савченко
Протокол № 10 от 8 июня 2017 г.

Председатель ППОС МАГУ
Е.С. Гаврильченко
Протокол № 10 от 8 июня 2017 г.

ПОРЯДОК
реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту
для обучающихся в ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный
университет»

г. Мурманск
2017 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся в ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет» (далее, соответственно – Порядок, Университет) устанавливает требования к организации и реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете, в том числе его филиалах, для обучающихся, осваивающих:

- образовательные программы по очной форме обучения;
- образовательные программы по очно-заочной форме обучения;
- образовательные программы по заочной форме обучения;
- образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, а также для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения.

1.2 Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки;

- Уставом Университета;

- локальными нормативными актами Университета.

1.3. Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» (далее также – дисциплины (модули)), относящиеся к базовой части программы бакалавриата, являются обязательными для освоения обучающимися независимо от профиля программы, которую он осваивает.

1.4. Дисциплины (модули) ориентированы на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.5. Формирование результатов освоения дисциплин (модулей), как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. В результате освоения обучающийся должен знать:

- социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;

- медико-биологические и психологические основы физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;

- нормы здорового образа жизни;

- ценности физической культуры;

- способы физического совершенствования организма;

- основы теории и методики обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности;

- содержание, формы и методы организации учебно-тренировочной и соревновательной работы;

- систему самоконтроля при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью;

- правила личной гигиены;

- технику безопасности при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью.

1.5.1. В результате освоения дисциплин обучающийся должен уметь:

- приобретать личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
- правильно организовать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни;
- использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, для воспитания патриотизма, формирование здорового образа жизни, потребности в регулярных физкультурно-спортивных занятиях;
- определять цели и задачи физического воспитания, спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной работы, как факторов гармонического развития личности, укрепления здоровья человека;
- правильно оценивать свое физическое состояние;
- использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности физкультурно-спортивных занятий;
- регулировать физическую нагрузку.

1.5.2. В результате освоения дисциплин обучающийся должен владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке);
- средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готов к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.

1.5. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки, в соответствии с индивидуальным планом, дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

2. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме лекций и практических занятий по приему нормативов физической подготовленности.

2.2. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

2.3. Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде отчетов в каждом учебном семестре, которые предоставляются на кафедру. Обучающиеся составляют учебные карточки с подвижными играми, комплексы подводящих упражнений по направлениям подготовки, комплексы общеразвивающих упражнений, ведут дневник самоконтроля и другие формы работ для получения баллов по дисциплинам в соответствии с технологическими картами. Основанием для свободного посещения Элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на 3-4 курсе является личное заявление обучающегося, к которому прилагаются: справка о регулярном посещении спортивной секции Университета или образовательных организаций спортивной направленности субъекта Российской Федерации в текущем учебном году.

Обучающийся может набрать баллы для аттестации по дисциплинам не только за счет выполнения заданий основного блока в соответствии с рабочими программами и технологическими картами дисциплин, но и выполняя задания дополнительного блока.

Обучающийся может получить дополнительные баллы за получение золотого, серебряного или бронзового значка ГТО. Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется добровольно в специальных тестах тестирования.

3. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной форме обучения

3.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме лекций и самостоятельной работы.

3.3. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов в форме самостоятельных практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся.

3.4. Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде отчетов, которые предоставляются на кафедру. Обучающиеся выполняют реферат, составляют учебные карточки с подвижными играми, комплексы подводящих упражнений по направлениям подготовки, комплексы общеразвивающих упражнений, ведут дневник самоконтроля и другие формы работ для получения баллов по дисциплинам в соответствии с технологическими картами.

4. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения

4.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

4.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме лекций и самостоятельной работы.

4.3. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов в форме самостоятельных практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся.

4.4. Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде отчетов, которые предоставляются на кафедру. Обучающиеся, выполняют реферат, составляют учебные карточки с подвижными играми, комплексы подводящих упражнений по направлениям подготовки, комплексы общеразвивающих упражнений, ведут дневник самоконтроля и другие формы работ для получения баллов по дисциплинам в соответствии с технологическими картами.

5. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся- инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы

5.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, аудиторные занятия для обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, как правило, проводятся в форме индивидуальных занятий в аудитории расположенной не выше первого этажа.

Занятия могут быть организованы в следующих видах:

- практические занятия (в группах лечебной физической культуры);
- задания для самостоятельной работы.

5.3. К подготовительной медицинской группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья или слабо физически подготовленные. Для них посещение лекционных и практических занятий по физической культуре и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является обязательным. Физическая нагрузка определяется преподавателем для каждого обучающегося индивидуально; дифференцируется в зависимости от имеющихся морфофункциональных отклонений. Обучающиеся могут посещать занятия в группах лечебной физической культуры на базе университета или заниматься совместно с обучающимися, не имеющими отклонений в состоянии здоровья, при этом исключается выполнение тех физических упражнений, которые противопоказаны им по состоянию здоровья. Такие упражнения заменяются корригирующими. Контрольные нормативы обучающихся подготовительной медицинской группы также сдаются исходя из имеющихся заболеваний и уровня физической подготовленности. Противопоказанные тесты заменяются выполнением других форм работ в соответствии с технологической картой, например, составлением комплексов подводящих упражнений по направлениям (разделам) физической подготовки. Содержание практических занятий в группах по лечебной физической культуре включает специальную информацию: о современных подходах в профилактике и лечении заболеваний различными методами и средствами физической культуры, о двигательном режиме как составляющей части здорового образа жизни, изучаются традиционные и нетрадиционные методы физической реабилитации, причем акцент делается на инновационные средства ЛФК, позволяющие ускорить процесс оздоровления и оптимизировать адаптационные взаимодействия организма с окружающей средой, повысить интерес к этим средствам и методам. В случае необходимости составляются индивидуальные программы, которые в течение года могут корректироваться.

5.4. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок. Для них посещение лекционных занятий по физической культуре является обязательным. Вместо практических занятий по физической культуре и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту они посещают занятия по лечебной физической культуре в медицинских учреждениях по месту жительства, предоставляя преподавателю соответствующую справку. В случае необходимости составляются индивидуальные программы, которые в течение года могут корректироваться.

5.5. Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде отчетов в каждом учебном семестре, которые предоставляются на кафедру. Обучающиеся специальной медицинской группы выполняют реферат, составляют учебные карточки с подвижными

играми, комплексы лечебной физической культуры, ведут дневник самоконтроля и другие формы работ для получения баллов по дисциплинам в соответствии с технологическими картами.

6. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

6.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

6.2. Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

6.3. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала. Обучающиеся выполняют реферат, составляют учебные карточки с подвижными играми, комплексы подводящих упражнений по направлениям подготовки, комплексы общеразвивающих упражнений, ведут дневник самоконтроля и другие формы работ для получения баллов по дисциплинам в соответствии с технологическими картами.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящий Порядок принимается на ученом совете Университета и вводится в действие приказом ректора Университета.

7.2. Все дополнения и изменения в настоящий Порядок принимаются ученым советом Университета и вводятся в действие приказом ректора Университета.