

**Методические материалы для обучающихся
по прохождению практики**

Исполнительская (производственная) практика
наименование

Направление подготовки **08.03.01 Строительство**
код и наименование направления подготовки /специальности

Направленность (профиль) **Промышленное и гражданское строительство**
наименование направленности (профиля) /специализации

Мурманск
2025

Составитель – Степанова Н.Л., старший преподаватель кафедры СЭиТ ФГАОУ ВО «МАУ»

Методические материалы для обучающихся по прохождению практики рассмотрены и одобрены на заседании кафедры СЭиТ «30» апреля 2025 г., протокол № 2.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель методических материалов по прохождению практики - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса прохождения практики и подготовки отчетности по ней, а также выполнения различных форм самостоятельной работы.

Практика (практическая подготовка) является обязательной составной частью образовательной программы, проводимой с целью углубления и закрепления студентами знаний, полученных ими в процессе теоретического обучения, изучения реального производства и технологических процессов по соответствующему направлению и профилю подготовки, организации труда, экономики предприятия (организации, учреждения) и т. д. Способствует интеграции теоретической, профессионально-практической, учебной и научно-исследовательской деятельности будущих специалистов.

ОРГАНИЗАЦИЯ И НАПРАВЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ НА ПРАКТИКУ

Организация проведения практики, предусмотренной ОПОП ВО, осуществляется университетом на основе договоров с профильными организациями. Практика может быть проведена непосредственно в структурных подразделениях университета. При наличии в университете вакантной должности, работа на которой соответствует требованиям к содержанию практики, с обучающимся может быть заключен срочный трудовой договор о замещении такой должности. Конкретное место практики определяется кафедрой строительства, энергетики и транспорта, которая готовит проект приказа на практику. Студент вправе предложить кафедре рассмотреть его желание проходить практику в иной профильной организации. Как правило, студенты, осваивающие основные профессиональные образовательные программы (ОПОП) в очно-заочной и заочной формах обучения, изъявляют желание проходить практическую подготовку непосредственно по месту их работы. В таком случае необходимо, как минимум за месяц до начала практики, сообщить удобным способом о таком своем желании предполагаемому руководителю практики или заведующему кафедрой, чтобы у кафедры было время заключить договор о практической подготовке с предприятием, если таковой отсутствует.

Производственная практика, как правило, проходит в организациях строительного профиля.

В первый день практики со студентами очной и очно-заочной форм обучения руководитель практики проводит организационное собрание, на котором знакомит студентов с рабочей программой практики, выдает направления в профильные организации, освещает вопросы отчетности и требуемых результатов; проводит инструктаж по технике безопасности. Организационное собрание со студентами заочной формы обучения проводится во время зачетно-экзаменационной сессии, предшествующей началу практики, или, в случае рассредоточенной (дискретной) практики, во время осенней сессии.

На этом собрании студент должен получить следующие документы:

- 1) программу практики;
- 2) индивидуальное задание на практику (бланк приведен в приложении А);

- 3) план-график прохождения практики;
- 4) направление на практику (приложение Б) в случае прохождения практики в профильной организации (в Центре практики и трудоустройства).

ОБЯЗАННОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ ПРАКТИКИ ОТ КАФЕДРЫ

Руководителем практики от университета назначается высококвалифицированный работник кафедры СЭиТ. Руководитель практики от кафедры (университета):

- составляет рабочий график (план) проведения практики;
- разрабатывает индивидуальные задания для обучающихся, выполняемые в период практики, согласовывает их с руководителем практики от профильной организации (в случае направления в профильную организацию);
- участвует в распределении обучающихся по рабочим местам и видам работ в университете;
- осуществляет контроль за соблюдением сроков проведения практики и соответствием ее содержания требованиям, установленным ОПОП ВО;
- оказывает методическую помощь обучающимся при выполнении ими индивидуальных заданий, а также при сборе материалов при подготовке отчета о практике;
- оценивает результаты прохождения практики обучающимися.

Руководитель практики от профильной организации устанавливается в соответствии порядком, действующим в профильной организации.

ОБЯЗАННОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ ПРАКТИКИ ОТ ПРОФИЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Руководитель практики от профильной организации:

- согласовывает индивидуальные задания, содержание и планируемые результаты практики;
- предоставляет рабочие места обучающимся;
- обеспечивает безопасные условия прохождения практики обучающимся, отвечающие санитарным правилам и требованиям охраны труда;
- проводит инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка.

ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ПРАКТИКИ

Обучающиеся в период прохождения практики обязаны:

- явиться на организационное собрание;
- выполнять рабочую программу практики и индивидуальные задания;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности;
- получить характеристику от руководителя практики в профильной организации (в случае прохождения практики не в МАУ);
- получить подпись и печать профильной организации на нижней части направления на практику и предоставить ее руководителю практики от кафедры (в случае прохождения практики не в МАУ);
- подготовить отчет о практике в установленные сроки;
- защитить отчет о практике на кафедре СЭиТ в установленную дату.

Обучающиеся, не выполнившие программу практики без уважительной причины или получившие по практике неудовлетворительную оценку, могут быть отчислены из МАУ.

ОТЧЕТ О ПРАКТИКЕ

Отчет о практике – основной документ, свидетельствующий об уровне формирования знаний, умений и навыков, обозначенных в программе практики. По этой причине студент должен ответственно подходить к написанию и оформлению отчета. Отчет должен содержать все аспекты программы практики и выданного индивидуального задания, при этом заголовки разделов отчета не обязательно должны полностью совпадать с пунктами индивидуального задания.

Отчет оформляется по ГОСТ Р 2.105-2019 ЕСКД. Общие требования к текстовым документам¹ в части, применимой для отчета о практике.

Структурные элементы отчета о практике:

- титульный лист;
- предисловие;
- содержание;
- обозначения и сокращения;
- термины и определения;
- основное тематическое содержание документа;
- приложения;
- ссылочные нормативные документы;
- ссылочные документы;
- библиография;
- приложения (при наличии).

Пример оформления *титульного листа* приведен в приложении В.

Предисловие должно содержать:

- сведения о месте и времени прохождения практики,
- об объеме отчета (в листах), количестве рисунков, таблиц, приложений, количестве частей отчета (при необходимости), количестве использованных источников (библиография).

Пример написания предисловия приведен в приложении Г.

Содержание включает введение, наименование всех разделов, подразделов, пунктов (если они имеют наименование), заключение, список использованных источников и наименование приложений (при наличии) с

¹ <https://internet-law.ru/gosts/gost/70827/>

указанием номеров страниц, с которых начинаются эти элементы отчета о НИР.

Структурный элемент "*Термины и определения*" содержит определения, необходимые для уточнения или установления терминов, используемых в отчете о практике. Пример оформления этой структурной единицы отчета приведен в приложении Д.

"*Обозначения и сокращения*" содержит перечень обозначений и сокращений, применяемых в отчете о практике. Пример приведен в приложении Е.

Допускается определения, обозначения и сокращения приводить в одном структурном элементе "Определения, обозначения и сокращения".

Структурный элемент "*Основное тематическое содержание документа*" включает данные, отражающие сущность и основные результаты выполненной работы. Не рекомендуется называть структурные элементы отчета "Основной частью", т.к. основная часть, как правило, включает несколько разделов и подразделов, соответствующих программе практики и индивидуальному заданию.

Библиография должна содержать сведения об источниках, использованных при составлении отчета. Сведения об источниках приводятся в соответствии с требованиями ГОСТ 7.1. Как правило, при составлении отчетов используются научные статьи и учебные издания. Пример библиографического описания статьи:

Глазова, В. А. Безопасность родниковой воды для населения [Текст] / В. А. Глазова, И. А. Гапоненков, О. А. Федорова // Известия вузов. Арктический регион. – 2016. - №1. – С. 42-48.

Или, тоже самое, но в электронном виде:

Глазова, В. А. Безопасность родниковой воды для населения [Электронный ресурс] / В. А. Глазова, И. А. Гапоненков, О. А. Федорова. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=29808943> (дата обращения: 18.02.2018).

Нумерация источников приводится в порядке упоминания о них в тексте.

В *приложения* рекомендуется включать материалы, связанные с выполненной работой во время прохождения практики, которые по каким-либо причинам не могут быть включены в основную часть.

В приложения могут быть включены:

- промежуточные математические доказательства, формулы и расчеты;
- таблицы вспомогательных цифровых данных;
- протоколы испытаний;
- описание аппаратуры и приборов, применяемых при проведении экспериментов, измерений и испытаний;
- заключение метрологической экспертизы;
- иллюстрации вспомогательного характера и др.

Текст отчета следует печатать, соблюдая следующие размеры полей: правое - не менее 10 мм, верхнее и нижнее - не менее 20 мм, левое - не менее 30 мм. Разрешается использовать компьютерные возможности акцентирования внимания на определенных терминах, формулах, теоремах, применяя шрифты разной гарнитуры.

Наименования структурных элементов отчета "ПРЕДИСЛОВИЕ", "СОДЕРЖАНИЕ", "ОПРЕДЕЛЕНИЯ", "ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ", "ССЫЛОЧНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ", "БИБЛИОГРАФИЯ", "ПРИЛОЖЕНИЕ" служат заголовками структурных элементов отчета. Заголовки структурных элементов следует располагать в середине строки без точки в конце и печатать прописными буквами, не подчеркивая.

Основную часть отчета следует делить на разделы, подразделы и пункты. Пункты, при необходимости, могут делиться на подпункты. При делении текста отчета на пункты и подпункты необходимо, чтобы каждый пункт содержал законченную информацию.

Разделы, подразделы, пункты и подпункты следует нумеровать арабскими цифрами и записывать с абзацного отступа.

Разделы должны иметь порядковую нумерацию в пределах всего текста, за исключением приложений.

Пример - 1, 2, 3 и т.д.

Номер подраздела или пункта включает номер раздела и порядковый номер подраздела или пункта, разделенные точкой.

Пример - 1.1, 1.2, 1.3 и т.д.

Номер подпункта включает номер раздела, подраздела, пункта и порядковый номер подпункта, разделенные точкой.

Пример - 1.1.1.1, 1.1.1.2, 1.1.1.3 и т.д.

После номера раздела, подраздела, пункта и подпункта в тексте точку не ставят.

Если текст отчета подразделяют только на пункты, их следует нумеровать, за исключением приложений, порядковыми номерами в пределах всего отчета.

Если раздел или подраздел имеет только один пункт или пункт имеет один подпункт, то нумеровать его не следует.

Разделы, подразделы должны иметь заголовки. Пункты, как правило, заголовков не имеют. Заголовки должны четко и кратко отражать содержание разделов, подразделов.

Заголовки разделов, подразделов и пунктов следует печатать с абзацного отступа с прописной буквы без точки в конце, не подчеркивая.

Если заголовок состоит из двух предложений, их разделяют точкой.

Страницы отчета следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту отчета. Номер страницы проставляют в центре нижней части листа без точки.

Титульный лист включают в общую нумерацию страниц отчета. Номер страницы на титульном листе не проставляют.

Иллюстрации и таблицы, расположенные на отдельных листах, включают в общую нумерацию страниц отчета.

Иллюстрации и таблицы на листе формата А3 учитывают как одну страницу.

Внутри пунктов или подпунктов могут быть приведены перечисления.

Перед каждым элементом перечисления следует ставить дефис. При необходимости ссылки в тексте отчета на один из элементов перечисления вместо дефиса ставятся строчные буквы в порядке русского алфавита, начиная с буквы а (за исключением букв ё, з, й, о, ч, ъ, ы, ь).

Для дальнейшей детализации перечислений необходимо использовать арабские цифры, после которых ставится скобка, а запись производится с абзацного отступа, как показано в примере.

Пример:

- _____
 а) _____
 б) _____

- 1) _____
- 2) _____
- в) _____
- _____
- _____

Иллюстрации (чертежи, графики, схемы, компьютерные распечатки, диаграммы, фотоснимки) следует располагать в отчете непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице. Иллюстрации могут быть в компьютерном исполнении, в том числе и цветные. На все иллюстрации должны быть даны ссылки в тексте отчета. Приветствуется включение в отчет фотоснимков, подтверждающих прохождение практики.

Иллюстрации, при необходимости, могут иметь наименование и пояснительные данные (подрисуночный текст). Слово "Рисунок" и наименование помещают после пояснительных данных и располагают посередине строки: Рисунок 1 – Фундамент здания. Точка после названия иллюстрации не ставится.

Приложения обозначают заглавными буквами русского алфавита, начиная с А, за исключением букв Ё, З, Й, О, Ч, Ъ, Ы, Ь. После слова "Приложение" следует буква, обозначающая его последовательность. Приложения должны иметь общую с остальной частью документа сквозную нумерацию страниц.

Остальные правила оформления отчета (при необходимости) следует прочитать в ГОСТ Р 2.105-2019.

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ПРАКТИКЕ

Промежуточная аттестация (зачет с оценкой) по практике проводится, как правило, в последний день практики по календарному учебному графику, но в любом случае не позднее срока, установленного в расписании. Не менее, чем за неделю до назначенного срока студент должен выслать по электронной почте руководителю практики от кафедры первый вариант практически полностью составленного отчета. До даты промежуточной аттестации собрать все отчетные документы и завершить корректировку отчета о практике, получить на нем подпись руководителя.

Промежуточная аттестация осуществляется в установленный расписанием день руководителем практики от кафедры. Оценка за практику выставляется в соответствии с ФОС практики.

Приложение А

Примерный макет индивидуального задания на практику

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ВЫПОЛНЯЕМОЕ
В ПЕРИОД ИСПОЛНИТЕЛЬСКОЙ (ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ) ПРАКТИКИ**
обучающийся 2 курса, СТ625о-1 группы, направления подготов-
ки/специальности 08.03.01 Строительство, направленности (профиля)/
специализации Промышленное и гражданское строительство

ИВАНОВ Иван Иванович

(Фамилия, Имя, Отчество обучающегося)

Место прохождения практики: ФГАОУ ВО "МАУ"

Сроки практики: с 15.06.2026 г. по 12.07.2026г.

№ п/п	Содержание задания	Профессиональные задачи, к которым готовится выпуск- ника (в соответ- ствии с формируе- мыми компетенци- ями)	Формы контроля	Оценка результата работы
1	Ознакомление с организацией, произ- водственная деятельность которой связана с областью профессиональной деятельности к которой готовятся обу- чающиеся, ее назначением и структу- рой. Изучение и анализ технической оснащенности, характеристики строя- щихся объектов, организации матери- ально-технического снабжения и транспортного хозяйства, организации системы оценки и контроля качества строительно-монтажных работ, оборудо- ванием, машинами и механизмами, используемыми в ходе деятельности организации. Анализ уставной, норма- тивной правовой и распорядительной документации, регламентирующей ра- боту организации.	Выбор нормативно- технических доку- ментов, устанавли- вающих требования к зданиям (сооружени- ям), информация о параметрах техниче- ских и технологиче- ских решений в про- ектировании и строи- тельстве, оценка ре- шений на соответ- ствие нормативно- техническим доку- ментам.	Отчет о практике Защита отчета	
2	Ознакомление с объектами, находя- щимися в производстве, видами работ, выполняемыми организацией в период практики. Наличие разрешительной и технической документации по объек- там, находящимся в производстве.	Организация меро- приятий по обследо- ванию строительной конструкции, обра- ботка результатов обследования. Вы- полнение заданий и необходимых обя- занностей, возложен- ных на обучающего-	Отчет о практике Защита отчета	

		ся руководителем практики, сбор информации и материалов, необходимых для выполнения задания, обработка, систематизация и анализ данных, фиксирование и оформление результатов выполнения задания		
3	Инструктаж по технике безопасности и особенности работы на производстве	Производственно-технологическая деятельность Организация и управление производством	Отчет о практике Защита отчета	
4	Изучение и анализ порядка выполнения строительных (проектных) работ, получения исходных данных для проектирования, результатов инженерных изысканий, другой необходимой для проектирования документации и данных. Анализ работы одного из структурных подразделений организации (отдела, участка работ, др.): структуры и функции подразделения, порядка оформлений задания и контроля за ходом выполнения работ. Изучение и анализ графика и порядка сдачи работ заказчику, учета выполняемых работ, ознакомление с организационно-техническими мероприятиями, взаимодействием между структурными подразделениями организации и сторонними организациями при выполнении и согласовании проектных работ.	Архитектурно-строительное проектирование, сбор исходной информации, выбор нормативно-технической документации, основные параметры объемно-планировочные решения здания, выбор вариантов конструктивных решений. Назначение и корректировка основных параметров строительной конструкции здания по результатам расчетного обоснования, оформление графически отдельных частей проекта.	Отчет о практике Защита отчета	
5	Знакомство с правами и обязанностями руководителя производства. Изучение и анализ графика сдачи объектов в эксплуатацию, порядка сдачи работ заказчику, учета выполняемых работ. участие в разработке плана организационно-технических мероприятий, составлении документации по организации строительной площадки, планировании работы по охране труда. Контролирование технологии работ, предусмотренной проектом, проверка каче-	Производственно-технологическая деятельность. Производственно-технологическая работа Организация и управление производством	Отчет о практике Защита отчета	

	ства работ, контролирование за расходом материалов. Прием объемов выполненных работ, составление актов на скрытые работы, контролирование соблюдения техники безопасности на участке. Участие в оперативных, технических совещаниях, проводимых на участке. Участие в диагностике технического состояния конструктивных элементов здания. Составление технической документации, необходимой для ведения работ на участке.			
6	Первичный анализ и описание результатов. Обобщение результатов личной работы и наблюдений, критический анализ организации проектирования и сопровождения проектной документации в ходе согласований, экспертиз, выполнения работ на объекте. Составление отчета в соответствии с установленными требованиями.	Практическое применение результатов изучения дисциплин по направлению подготовки. Подготовка и оформление отчета по результатам практики, других документов, сдача отчета по практике.	Отчет о практике Защита отчета	
7	Оформление отчета о практике			

Разработано:

Руководитель практики от МАУ

_____ (подпись)

Петров П. П.

(Ф.И.О.)

«30» _мая_ 2026 года

Выполнено:

Обучающийся

_____ (подпись)

Иванов И. И.

(ФИО)

Приложение Б

Примерный макет направления на практику

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
«Мурманский арктический университет»

Факультет

Руководителю предприятия

Наименование организации, предприятия, учреждения

Фамилия, Имя, Отчество

Согласно приказу ректора №

от

направляется

для прохождения

практики студент

курса

Фамилия, Имя, Отчество

Обучающийся по специальности (направлению)

Код, название

Срок прохождения практики:

с

по

С уважением,

Руководитель практики

Подпись

Ф.И.О.

М.П.

В профильную организацию

В Университет

Студент

Фамилия, Имя, Отчество

прошёл практику на предприятии

Наименование организации, предприятия, учреждения

Юридический адрес

с

по

Руководитель практики со стороны Профильной организации

должность

подпись

Фамилия, Имя, Отчество

М.П.

Приложение В

Пример титульного листа отчета

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МУРМАНСКИЙ АРКТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт прикладных арктических технологий
Кафедра строительства, энергетики и транспорта

ОТЧЕТ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ИСПОЛНИТЕЛЬСКОЙ (ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ) ПРАКТИКЕ

Место прохождения практики: ФГАОУ ВО «МАУ»

Сроки практики: с 15.06.2026 г. по 12.07.2026г.

Объем практики зет - 3 (4 недели)

Выполнила: обучающаяся 3 курса группы СТ625о-1

Направления подготовки: 08.03.01 Строительство

Направленность профиля/специализации: «Промышленное и гражданское
строительство»

Форма обучения: очная

Иванов Иван Иванович

(ФИО обучающегося)

Руководитель по практической подготовке от университета

Петров Петр Петрович, доцент, к.т.н.
(ФИО, должность, ученая степень,)

Мурманск 2026

Приложение Г
Пример оформления предисловия

ПРЕДИСЛОВИЕ

Учебная ознакомительная практика проходила в период с 15 июня по 12 июля 2026 года на кафедре строительства, энергетики и транспорта ФГАОУ "МАУ". Отчет о практике содержит 39 листов, 5 рисунков, 7 таблиц, 29 источников.

Приложение Д

Пример оформления определений

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В настоящем отчете о практике применяют следующие термины с соответствующими определениями:

Активный ил	многофазная и многокомпонентная система, состоящая из твердого субстрата и биоценоза некоторых видов микроорганизмов (бактерий и простейших), способных в определенных условиях использовать загрязняющие вещества в качестве своего питания
Аммонификация	увеличение содержания аммония и его соединений
Биохимическая потребность в кислороде (БПК _{полн} и БПК ₅)	количество кислорода, требуемого для полного биохимического окисления органических загрязнений сточной воды или частичное потребление за 5 суток
Осадки сточных вод	жидкая многофазная и многокомпонентная система, образующаяся в результате механической, физико-химической и биологической очистки сточных вод от загрязнений
СВЧ волны	частотный диапазон электромагнитного излучения с длиной волны от 1 мм до 30 см
Сточные воды	любые воды и атмосферные осадки, отводимые в водоемы с территорий промышленных предприятий и населенных мест через систему канализации или самотеком, свойства которых оказались ухудшенными в результате деятельности человека
Фосфатизация	увеличение содержания фосфора и его соединений

Приложение Е

Пример оформления обозначений и сокращений

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

АЭС (КАЭС)	Атомная электростанция (Кольская атомная электростанция)
ГЭС	Гидроэлектростанция
ЖКХ	Жилищно-коммунальное хозяйство
ЗВ	Загрязняющие вещества
ЗТ	"Зеленые" технологии
КГМК	Кольская горно-металлургическая компания
КП	Кольский полуостров
МО	Мурманская область
ОВОС	Оценка воздействия на окружающую среду
ПДК	Предельно допустима концентрация
РФ	Российская Федерация
СЭиТ МАУ	Кафедра строительства, энергетики и транспорта Мурманского арктического университета