

Компонент ОПОП 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов»  
Специализация «Автомобильное хозяйство и автомобильный сервис»  
Уровень подготовки бакалавр  
наименование ОПОП

**Б1.О.05**  
ШИФР дисциплины

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины  
(модуля)

Психология саморазвития и социального взаимодействия

Разработчик (и):  
Волков В.В.  
ФИО

доцент  
должность

К.соц.наук  
ученая степень, звание

Утверждено на заседании кафедры  
Социально-гуманитарных дисциплин  
наименование кафедры

протокол № 01 от 17.09.2021г.

Заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин:

Волкова Т.П.

подпись

Мурманск  
2022

## Пояснительная записка

Объем дисциплины 3 з. е.

**1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой**

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-3	УК-3.2. Реализовывает свою роль в команде, исходя из стратегии сотрудничества	<i>Знать:</i> - психологические основы самоорганизации и саморазвития; постановки целей и управления временем; <i>Уметь:</i> - методы бесконфликтного взаимодействия и руководства; <i>Владеть:</i> - навыками работы в команде; - навыками исполнения распоряжений и управления подчиненными; - навыками проявления вежливой настойчивости; - практическими навыками корректного поведения в обществе.
	УК-3.3. Взаимодействует с другими членами команды для достижения поставленной цели	
УК-6	УК-6.1. Использует инструменты и методы управления собственным временем при выполнении конкретных задач	<i>Знать:</i> - психологические основы самоорганизации и саморазвития; постановки целей и управления временем; <i>Уметь:</i> - ставить задачи и добиваться их исполнения; - находить психологические подходы к окружающим; <i>Владеть:</i> - навыками работы в команде; - навыками исполнения распоряжений и управления подчиненными; - навыками проявления вежливой настойчивости; - практическими навыками корректного поведения в обществе.
	УК-6.2. Планирует траекторию своего саморазвития, профессионального роста, выявляя личные ресурсы, возможности и ограничения для ее реализации	
УК-9	УК-9.1. Имеет базовое представление о нозологиях, связанных с ограниченными возможностями здоровья	<i>Знать:</i> - психологические основы самоорганизации и саморазвития; постановки целей и управления временем; <i>Уметь:</i> - ставить задачи и добиваться их исполнения; - находить психологические подходы к окружающим; <i>Владеть:</i> - навыками работы в команде; - навыками исполнения распоряжений и управления подчиненными; - навыками проявления вежливой настойчивости; - практическими навыками корректного поведения в обществе.
	УК-9.2. Проявляет толерантное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья и готовность к конструктивному сотрудничеству с ними в социальной и профессиональной сферах	
	УК-9.3. Учитывает индивидуальные особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья при осуществлении социальных и профессиональных контактов	
ОПК-2	ОПК-2.1. Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом экономических, экологических и социальных ограничений на всех этапах жизненного цикла транспортно-технологических машин и комплексов	

## 2. Содержание дисциплины

Психология саморазвития. Лидерство. Основы тайм-менеджмента

Коммуникация и межличностное общение в профессиональной группе

Личность в коллективе

Управление коллективом

Работа с критикой и управление конфликтом

Принципы эффективной командной работы

## 3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины (модулю)

- Методические указания для практических занятий.

- Методические указания для самостоятельной работы.

#### **4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)**

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, представлен на официальном сайте МГТУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным». ФОС включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

#### **5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

##### *Основная литература*

1. Психология и этика делового общения : учебник для вузов / [В. Ю. Дорошенко и др.] ; под ред. В. Н. Лавриненко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юнити, 2010. - 415 с. : ил. - (Серия "Золотой фонд российских учебников" : ЗФ). - Авт. указаны на с. 3. - Библиогр.: с. 409-411. - ISBN 978-5-238-01050-2 : 275-00.). (10 экз.).
2. Деловое общение : учеб. пособие для вузов / авт.-сост. И. Н. Кузнецов. - 5-е изд. - Москва : Дашков и К, 2013. - 527, [1] с. - Библиогр.: с. 467-475. (1). (1 экз.).
3. Морозова, Н.А. Психологические основы управления коллективом : учеб. пособие / Н. А. Морозова; Федер. агентство по рыболовству, ФГОУ ВПО "Мурман. гос. техн. ун-т". - Мурманск : Изд-во МГТУ, 2010. - 178 с. - Имеется электрон. аналог 2010 г. - Библиогр.: с. 175-178. - ISBN 978-5-86185-331-6 : 416-29. (100 экз.).

##### *Дополнительная литература*

1. Шейн, Э. Организационная культура и лидерство : учебник / Э. Шейн; [пер. с англ. И. Малкова ; науч. ред. Ковалева Т. Ю.]. - 4-е изд. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2013. - 352 с. - (Серия "Классика МВА"). - Библиогр.: с. 346-352. - ISBN 978-5-459-01127-2 : 730-80. (5 экз.).
2. Джордж, Д.М. Организационное поведение: Основы управления : учебное пособие / Д.М. Джордж, Г.Р. Джоунс ; пер. с англ. под ред. Е.А. Климова ; пер. с англ. В.Н. Егорова. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 460 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 5-238-00512-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=114431> (27.08.2019).

#### **6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- 1) Государственная система правовой информации – официальный интернет-портал правовой информации – URL: <http://pravo.gov.ru>
- 2) Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»\_- URL: <http://window.edu.ru>
- 3) Справочно-правовая система. Консультант Плюс - URL: <http://www.consultant.ru/>

#### **7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства**

- 1) Офисный пакет Microsoft Office 2007
- 2) Система оптического распознавания текста ABBYY FineReader

#### **8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ**

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) представлено в**

приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой специалитета, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;

- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МГТУ.

## 10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности

Таблица 1 - Распределение трудоемкости

Вид учебной нагрузки	Распределение трудоемкости дисциплины по формам обучения											
	Очная				Очно-заочная				Заочная			
	Семестр			Всего часов	Семестр			Всего часов	Семестр/Курс			Всего часов
	3								3	4		
Лекции	12	-	-	12	-	-	-	-	2	2	-	4
Практические работы	12	-	-	12	-	-	-	-	2	4	-	6
Лабораторные работы	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	84	-	-	84	-	-	-	-	30	64	-	94
Подготовка к промежуточной аттестации	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	4
Всего часов по дисциплине	108	-	-	108	-	-	-	-	34	74	-	108

Формы промежуточной аттестации и текущего контроля

Экзамен	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Зачет/зачет оценкой	1	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-	1
Курсовая работа (проект)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество расчетно-графических работ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество контрольных работ	1	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-	1
Количество рефератов	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество эссе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

### Перечень лабораторных работ

№ п\п	Темы лабораторных работ	Кол-во часов	№ темы по табл. 1
-------	-------------------------	--------------	-------------------

1	2	3	4
	Не предусмотрены		
	Итого:		

### Перечень практических работ

№ п/п	Темы практических работ	Кол-во час		
		Очная	Очно-заочная	Заочная
1.	Психология саморазвития и лидерство	2		1 1
2.	Основы тайм-менеджмента	2		1
3.	Личность в коллективе	2		1
4.	Работа с критикой и управление конфликтом	2		1
5.	Принципы эффективной командной работы	2		1
6.	Управление поведением в организации	2		1
		12		6

### Перечень примерных тем курсовой работы /проекта

№ п/п	Темы курсовой работы /проекта
1	2
1	
2	Не предусмотрены
3	