

**Программа проведения региональной акции «Декада SOS» в Мурманском арктическом университете в период с 01.12.2025 по 10.12.2025**

Дата/время	Содержание	Локация
1 декабря 16:00	Акция «Проверь любовь». Цель акции: профилактика распространения ВИЧ-инфекции среди молодёжи, информирование обучающихся о заболевании.	Ледокольный проезд, д. 7, Молодёжный центр профилактики
2 декабря 12:40-15:30	День творческих мастер-классов. Цель: профилактика негативных явлений, раскрытие творческого потенциала обучающихся.	ул. Егорова д. 16, Коворкинг
3 декабря 14:30-15:30	Интеллектуальная игра «ЗОЖ – движение вперёд» (совместно с библиотекой МАУ). Цель: пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.	пр. Кирова, д. 2, корпус «В», каб. 207 (общий абонемент)
4 декабря 10:00-16:00	Семинар по обмену опытом для специалистов в сфере профилактики на тему: «Актуальные формы и методы профилактики наркомании в молодёжной среде» (участие в мероприятии в качестве слушателей сотрудников Отдела социальной поддержки обучающихся).	ул. Советская, д.9, Губернаторский лицей
5 декабря 15:30	Читательский клуб «Другая глава». Цель: приобщение молодёжи к чтению литературы, поиск здоровых альтернатив поднятия настроения.	ул. Егорова, д. 15, «Точка кипения»
8-10 декабря	Онлайн-марафон «Чёткий фокус: 3 дня упражнений против тревожных мыслей». Цель: обучение студентов конкретным методам профилактики тревожности.	Канал «Психологи МАУ» в мессенджере «МАХ»
9 декабря 14:15	Акция «Твой выбор» (при участии специалистов Молодёжного центра профилактики). Цель акции: профилактика наркомании в молодёжной среде, поиск здоровых альтернатив употреблению запрещённых наркотических и психотропных веществ.	ул. Егорова, д. 16, холл первого этажа
9 декабря 12:00-17:00	Благотворительная акция «Щедрый вторник» в формате ярмарки. Лоты - вещи, изготовленные студентами своими руками. Вырученные от продажи средства будут переданы общественной организации «Клуб молодых инвалидов "Валентина-плюс" (в рамках «Декады инвалидов»).	ул. Егорова, д. 16, холл 1-го этажа, ул. Спортивная, 13, холл 1-го этажа
10 декабря 14:30	Лекция «Профилактика наркомании в молодёжной среде. Об уголовной ответственности за участие в незаконном обороте наркотических средств и психотропных веществ» (спикер мероприятия: судья Октябрьского районного суда г. Мурманска – Воронова Екатерина Сергеевна).	пр. Кирова, 1, ауд. 111Л
1-10 декабря	Конкурс рисунков «Краски жизни». Цель конкурса: пропаганда здорового образа жизни среди молодёжи, как альтернатива употребления, табакокурения, профилактика ВИЧ/СПИД.	ФГАОУ ВО «МАУ»