

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ И.М.Шадрина

"__" _____ 20__ г.

План одобрен Ученым советом
Протокол № 8 от 29.03.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Тренер-преподаватель

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| + | тренерский |
| - | организационно-методический |
| - | педагогический |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / Яценко В.В./

Начальник УМУ _____ / Кизима Е.И./

Декан ФФКиС _____ / Ерохова Н.В./

И.о.зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

| Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | | Итого акад. часов | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | |
|---|---|------------------|----------|-------------|----|----|------------|----------|-------------------|------------|------------|------------|-----------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--|
| | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КП | КР | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | СР | Конт роль | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | |
| Б1.О.31 | Профилактика применения допинга | | 8 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 36 | 108 | | | | | | | | | 4 | |
| Б1.О.32 | Теория и методика физической культуры и спорта | 4 | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 108 | 72 | 36 | | | 3 | 3 | | | | | |
| Б1.О.33 | Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту | | 2468 | | | | | | 328 | 328 | 296 | 32 | | | | | | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | 60 | 60 | 2160 | 2160 | 648 | 1404 | 108 | | | | 12 | 12 | 19 | 13 | 4 | |
| Б1.В.01 | Биомеханика двигательной деятельности | 5 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 66 | 36 | | | | | 4 | | | | |
| Б1.В.02 | Биохимия человека | | | 4 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.В.03 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | | 5 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | | 4 | | | | |
| Б1.В.04 | Спортивная метрология | | | 8 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 36 | 108 | | | | | | | | | 4 | |
| Б1.В.05 | Лечебная физическая культура и массаж | | | 7 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 54 | 90 | | | | | | | | | 4 | |
| Б1.В.06 | Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка | | 6 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 36 | 108 | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.В.07 | Педагогическое мастерство тренера | | 7 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 40 | 104 | | | | | | | | | 4 | |
| Б1.В.08 | Адаптивная физическая культура и спорт | 6 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 56 | 52 | 36 | | | | | | 4 | | | |
| Б1.В.09 | Спортивная травматология | | 6 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 36 | 108 | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.В.10 | Физиология физического воспитания и спорта | | | 7 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 36 | 108 | | | | | | | 1 | 3 | | |
| Б1.В.11 | Организация социальных проектов в области физической культуры и спорта | | 4 | | 4 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.В.12 | Организация и проведение спортивных походов и путешествий | 7 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 60 | 48 | 36 | | | | | | 2 | 2 | | |
| Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | | 4 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Тренажерные технологии в спорте | | 4 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Коммуникационные технологии в спорте | | 4 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) | | 5 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | | 4 | | | | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Судейская практика в спортивных дисциплинах | | 5 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Этика профессионального общения в спорте | | 5 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3) | | 6 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Технология проектирования ВКР | | 6 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Здоровьесберегающие технологии в физической культуре и спорте | | 6 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 42 | 102 | | | | | | | 4 | | | |
| Блок 2. Практика | | | | | | | 36 | 36 | 1296 | 1296 | | 1296 | | | 3 | | 6 | 6 | 6 | 6 | 9 | |
| Обязательная часть | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | | 324 | | | 3 | | 6 | | | | | |

| - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | | Итого акад. часов | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | |
|---|---|------------------|-------|-------------|----|----|------------|------|-------------------|----------|------------|-----|-----------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
| | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КП | КР | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | СР | Конт роль | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. |
| Б2.О.01(У) | Учебная практика, ознакомительная практика | | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | | 108 | | | 3 | | | | | | |
| Б2.О.02(П) | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика | | | 4 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | 216 | | | | | 6 | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | 27 | 27 | 972 | 972 | | 972 | | | | | | 6 | 6 | 6 | 9 |
| Б2.В.01(П) | Производственная практика, педагогическая практика | | | 5 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | 216 | | | | | | 6 | | | |
| Б2.В.02(П) | Производственная практика, тренерская практика | | | 6 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | 216 | | | | | | | 6 | | |
| Б2.В.03(П) | Производственная практика, организационная практика | | | 7 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | 216 | | | | | | | | 6 | |
| Б2.В.04(Пд) | Производственная практика, преддипломная практика | | | 8 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | | 324 | | | | | | | | | 9 |
| Блок 3. Государственная итоговая аттестация | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | | 324 | | | | | | | | | 9 |
| Б3.01 | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | | 108 | | | | | | | | | 3 |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | 216 | | | | | | | | | 6 |
| ФТД. Факультативные дисциплины | | | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 64 | 152 | | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| ФТД.01 | Введение в искусственный интеллект | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 12 | 60 | | | 2 | | | | | | |
| ФТД.02 | Основы военной подготовки | | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 38 | 70 | | | | 3 | | | | | |
| ФТД.03 | Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО | | 1 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 14 | 22 | | 1 | | | | | | | |