

«МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГАОУ ВО «МГТУ»)

«ММРК имени И.И. Месяцева» ФГАОУ ВО «МГТУ»

Индивидуальное контрольное задание по дисциплине

ОП.09 Подготовка по оказанию первой помощи

Студента **Ямшанова Якова Валерьевича**
(Ф.И.О.)

Курс, группа Курс 4, Группа М11 – ЭХМ -52

Шифр зачетной книжки 652

Специальность 15.02.06 Монтаж и техническая эксплуатация холодильно-компрессорных машин и установок

Вариант №52

Выбранное контрольное задание по каждой дисциплине обучающемуся необходимо внести в лист задания в соответствии с перечнем заданий или вопросов и двумя последними цифрами шифра зачетной книжки.

Обучающийся обязан лист с индивидуальным контрольным заданием вклеить в контрольную работу перед сдачей ее на проверку. Без индивидуального контрольного задания контрольная работа проверяться не будет.

Перечень литературы

1. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. И.Ф. Богоявленский, Санкт-Петербург, 2005, с. 312
2. Опасность поражения электрическим током и порядок оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве. В.Д. Маньков, Санкт-Петербург, 2006, с. 84
3. Сайт МЧС России. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
4. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской), оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала.
5. «Гражданский кодекс Российской Федерации (часть вторая)» от 26.01.1996 N 14-ФЗ (ред. от 28.03.2017), ст. 1067 «Причинение вреда в состоянии крайней необходимости»
6. п. 2 ч. 1 ст. 4.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях; п. «к» ч. 1 ст. 61 Уголовного Кодекса Российской Федерации
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

8. Приложение к правилу II/2 Конвенции ПДМНВ78|95 (STCW78/95) (требования к медицинской подготовке плавсостава).
9. «Международное руководство по судовой медицине, Параграф 13

КОНТРОЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

Контрольное задание выполняется согласно «Методическим указаниям по выполнению контрольной работы для обучающихся по заочной форме обучения в Мурманском морском рыбопромышленном колледже имени И.И. Месяцева ФГАОУ ВО «МГТУ»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Выполнение контрольного задания является одной из основных форм самостоятельной работы и завершает проработку определенных разделов и тем дисциплины, предусмотренных программой.

К работе над контрольным заданием следует приступать только после изучения и усвоения материалов соответствующих разделов и тем.

Требования к оформлению контрольной работы должны соответствовать требованиям ЕСТД и ЕСКД, ГОСТ 7.32-2001 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу «Отчет о научно-исследовательской работе», ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание», ГОСТ 7.82-2001 «Библиографическая запись. Библиографическое описание электронных ресурсов»:

- бумага формата А4 (210 x 297 мм) по ГОСТ 2.301;
- поля: верхнее и нижнее по 2,0 см, левое 2,5 см, правое 1 см;
- абзац (отступ) 1,25 см;
- шрифт текста Times New Roman, размер 14;
- межстрочный интервал – полуторный;
- выравнивание текста – по ширине;
- выравнивание заголовков – по центру;
- количество знаков на странице 1800, включая пробелы и знаки препинания;
- запрет режима висячих строк.

Каждая структурная часть контрольной работы: содержание, введение, главы, заключение, список использованных источников - начинается с новой страницы.

Страницы всего текста, включая приложения, должны быть пронумерованы арабскими цифрами (на титульном листе номер не ставится). Номер страницы проставляют в правом нижнем углу без точки в конце.

Объем контрольной работы составляет 15-20 страниц печатного текста.

После получения незачтенной контрольной работы необходимо внимательно изучить рецензию и все замечания преподавателя, обратить внимание на ошибки и доработать материал. Незачтенная работа выполняется заново или переделывается частично по указанию преподавателя и представляется на проверку вместе с незачтенной работой.

Каждый студент выполняет одно контрольное задание согласно последних двух цифр своего учебного шифра (табл.1). Например, если две последние цифры шифра 24, то учащийся должен решить следующие задачи: 24, 29, 1. Если номер шифра однозначный, то для определения варианта задания необходимо перед номером шифра дописать цифру 0. Так, например, если номер шифра 5, то по цифрам 05 выберем следующие задачи: 5, 26, 56. Если две последние цифры нули, то выполняется 100-й вариант контрольного задания.

Контрольное задание, выполненное небрежно, с наличием грамматических ошибок, возвращается назад.

КОНТРОЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

1. Правовой аспект оказания первой помощи. Основы первой медицинской помощи.
2. Очередность оказания первой медицинской помощи.
3. Медико – техническое оснащение семьи, дома, рабочего места.
4. Первая помощь при ранениях. Диагностика ранения. Основные этапы первой помощи.
5. Кровотечения. Виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях.
6. Правила наложения жгута. Виды остановки кровотечений.
7. Первая помощь при ушибах, растяжении связок и вывихах.
8. Переломы костей. Первая помощь. Транспортная иммобилизация.
9. Травматический шок. Профилактика травматического шока.
10. Острая сердечная недостаточность. Симптомы. Первая помощь.
11. Инсульт. Симптомы. Первая помощь.
12. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.
13. Тепловой удар. Солнечный удар. Симптомы. Первая помощь.
14. Ожоги. Виды ожогов. Степени ожогов. Первая помощь.
15. Отморожения и замерзание. Степени обморожения. Первая помощь.
16. Действие электрического тока на тело человека. Электрический удар.
17. Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током
18. Характеристика физиологического воздействия тока в зависимости от его величины.
19. Влияние пути тока на исход поражения.
20. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока.
21. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Определение состояния пострадавшего.

22. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Порядок выполнения искусственного дыхания.
23. Первая помощь пострадавшему от электрического тока. Порядок выполнения наружного массажа сердца.
24. Первая помощь при попадании инородных тел под кожу или в глаз.
25. Первая помощь при попадании инородных тел в органы дыхания. Первая помощь при попадании инородных тел при проглатывании.
26. Первая реанимационная помощь новорожденным, грудным детям.
27. Первая реанимационная помощь детям подросткового возраста.
28. Спасение на водах. Усталость на водах. Помощь уставшему или тонущему.
29. Утопление. Истинное утопление. Первая помощь при утоплении.
30. Асфиксическое утопление. Синкопальное утопление.
31. Тяжелые механические травмы. Черепно-мозговая травма. Первая помощь.
32. Тяжелые механические травмы. Травма живота. Первая помощь
33. Тяжелые механические травмы. Проникающее ранение живота. Первая помощь
34. Тяжелые механические травмы. Травмы груди. Первая помощь
35. Тяжелые механические травмы. Закрытые травмы сердца. Первая помощь
36. Тяжелые механические травмы. Ранения груди. Первая помощь
37. Тяжелые механические травмы. Синдром сдавливания. Первая помощь
38. Раны. Наложение повязок.
39. Первая помощь при открытых ранах. Наложение повязок на голову.
40. Первая помощь при открытых ранах. Наложение косыночных повязок
41. Первая помощь при открытых ранах. Наложение повязок на конечности.
42. Переломы костей нижней конечности. Первая помощь
43. Переломы ключицы, лопатки, ребер. Первая помощь
44. Переломы шейного отдела. Первая помощь
45. Переломы грудного и поясничного отделов. Первая помощь
46. Ожоги кожи и подкожных тканей. Принцип определения девятки.
47. Ожоговая болезнь. Первая медицинская помощь.
48. Ожог дыхательных путей. Первая помощь
49. Болезни сердечно-сосудистой системы. Ишемическая болезнь сердца. Первая помощь
50. Болезни сердечно-сосудистой системы. Стенокардия. Первая помощь
51. Болезни сердечно-сосудистой системы. Инфаркт миокарда. Первая помощь
52. Болезни сердечно-сосудистой системы. Кардиальный шок. Первая помощь
53. Болезни сердечно-сосудистой системы. Обморок. Первая помощь
54. Болезни сердечно-сосудистой системы. Коллапс. Первая помощь
55. Болезни сердечно-сосудистой системы. Кровоизлияние в мозг (инсульт). Первая помощь
56. Поражения ядовитыми веществами. Первая помощь
57. Поражения змеиным ядом. Первая помощь
58. Поражения ядами насекомых. Первая помощь
59. Пищевые отравления. Первая помощь
60. Методы переноса пострадавших.

№ варианта	№ вопр	№ вопр	№ вопр	№ варианта	№ вопр	№ вопр	№ вопр	№ варианта	№ вопр	№ вопр	№ вопр	№ варианта	№ вопр	№ вопр	№ вопр
01	1	16	60	26	26	3	14	51	51	6	17	76	12	56	13
02	2	28	59	27	27	43	59	52	25	50	21	77	14	58	4
03	3	25	58	28	28	1	18	53	53	10	21	78	16	60	22
04	4	42	57	29	29	19	60	54	54	12	23	79	51	6	17
05	5	26	56	30	30	24	59	55	55	14	25	80	20	2	58
06	6	48	55	31	31	27	58	56	56	16	27	81	21	3	60
07	7	19	26	32	32	22	57	57	57	18	29	82	1	11	25
08	8	24	28	33	33	21	56	58	58	20	31	83	2	13	32
09	9	27	49	34	34	32	55	59	59	22	33	84	4	15	35
10	10	22	47	35	35	29	26	60	60	24	35	85	6	17	45
11	11	21	31	36	36	34	28	61	1	26	37	86	7	19	47
12	12	32	58	37	37	19	49	62	3	28	41	87	9	21	49
13	13	29	46	38	38	29	47	63	5	30	43	88	11	23	51
14	14	34	56	39	39	23	31	64	7	32	45	89	3	25	53
15	15	19	48	40	40	28	58	65	9	34	47	90	5	27	52
16	16	29	35	41	41	34	46	66	11	36	49	91	8	29	54
17	17	23	49	42	42	30	56	67	13	38	51	92	10	31	56
18	18	28	35	43	43	40	48	68	15	40	53	93	12	33	57
19	19	34	58	44	44	38	35	69	17	42	55	94	3	35	58
20	20	30	44	45	45	36	60	70	19	44	57	95	9	37	59
21	21	40	52	46	46	29	59	71	2	46	59	96	17	39	2
22	22	38	53	47	47	33	58	72	4	48	21	97	19	41	59
23	23	36	60	48	48	19	60	73	6	50	25	98	21	43	34
24	24	29	1	49	49	24	2	74	8	52	23	99	13	45	13
25	25	33	2	50	50	27	3	75	10	54	24	100	16	47	29