

**Приложение 1 к РПД Самоопределение и профессиональная ориентация подростков (с практикумом)**  
**37.03.01 Психология,**  
**Направленность (профиль)**  
**«Практическая психология»**  
**Форма обучения – заочная**  
**Год набора - 2020**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ  
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

1.	Кафедра	Психологии
2.	Направление подготовки	37.03.01 Психология
3.	Направленность (профиль)	«Практическая психология»
4.	Дисциплина (модуль)	Б1.В.03 Самоопределение и профессиональная ориентация подростков (с практикумом)
5.	Форма обучения	заочная
6.	Год набора	2020

**I. Методические рекомендации по организации работы студентов во время проведения лекционных и практических занятий**

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы. Следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий. Самостоятельная работа студента предполагает работу с научной и учебной литературой, умение создавать тексты. Уровень и глубина усвоения дисциплины зависят от активной и систематической работы на лекциях, изучения рекомендованной литературы, выполнения контрольных письменных заданий.

При изучении дисциплины студенты выполняют следующие задания:

- изучают рекомендованную литературу;
- выполняют задания, предусмотренные для самостоятельной работы.

Основными видами аудиторной работы студентов являются лекции и практические занятия. В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы, дает рекомендации на практическое занятие и указания на самостоятельную работу.

Практические занятия завершают изучение наиболее важных тем учебной дисциплины. Они служат для закрепления изученного материала, развития умений и навыков подготовки докладов, сообщений, приобретения опыта устных публичных выступлений, ведения дискуссии, аргументации и защиты выдвигаемых положений, а также для контроля преподавателем степени подготовленности студентов по изучаемой дисциплине.

Практическое занятие предполагает свободный обмен мнениями по избранной тематике. Он начинается со вступительного слова преподавателя, формулирующего цель занятия и характеризующего его основную проблематику. Затем, как правило, заслушиваются сообщения студентов. Обсуждение сообщения совмещается с рассмотрением намеченных вопросов. Сообщения, предполагающие анализ публикаций по отдельным вопросам практического занятия, заслушиваются обычно в середине занятия. Поощряется выдвижение и обсуждение альтернативных мнений. В заключительном слове преподаватель подводит итоги обсуждения и объявляет оценки выступавшим студентам. В целях контроля подготовленности студентов и привития им навыков краткого письменного изложения своих мыслей преподаватель в ходе практического занятия может осуществлять текущий контроль знаний в виде тестовых заданий.

При подготовке к практическому занятию студенты имеют возможность воспользоваться консультациями преподавателя. Кроме указанных тем студенты вправе, по согласованию с преподавателем, избирать и другие интересующие их темы.

Качество учебной работы студентов преподаватель оценивает с использованием технологической карты дисциплины, размещенной на сайте МАГУ.

В ходе самостоятельного изучения дисциплины методические рекомендации позволяют студентам получить комплексное всестороннее представление о предмете, ознакомиться с основами терминологической, теоретической и практической стороны педагогической психологии. В методических рекомендациях представлен комплекс материалов для самостоятельного овладения учащимся всей программой дисциплины.

**Активная работа на лекциях** – одно из решающих условий качественного обучения студентов. Активное слушание лекций должно приобрести характер поиска ответов на поставленные преподавателем вопросы. Правильно их понять можно лишь при условии предельной мобилизации внимания к излагаемому материалу, последовательного усвоения материала, умения записывать основные положения, категории, обобщения, выводы, собственные мысли, замечания, вопросы. Общие и утвердившиеся в практике правила и приемы конспектирования лекций:

- конспектирование лекций ведется в специально отведенной для этого тетради, каждый лист которой должен иметь поля (4 - 5 см) для дополнительных записей;
- необходимо записывать тему и план лекции, рекомендуемую литературу к теме. Записи разделов лекции должны иметь заголовки, подзаголовки, красные строки. Для выделения разделов, выводов, определений, основных идей можно использовать цветные карандаши и фломастеры;
- названные в лекции ссылки на первоисточники надо пометить на полях, чтобы при самостоятельной работе найти и вписать их;
- в конспекте дословно записываются определения психологических понятий, законов, остальное должно быть записано своими словами;
- каждому студенту необходимо выработать и использовать допустимые сокращения наиболее распространенных терминов и понятий (например: Д – дети, Р – развитие; П - психика и т.п.).

Все используемые сокращения нужно хорошо знать, для того чтобы в них правильно ориентироваться. Для того чтобы в них не путаться, можно сокращения выписать на последнем листе тетради.

**В конспект** следует заносить все то, что преподаватель диктует, пишет на доске (демонстрирует с применением средств наглядности), а также рекомендуемые схемы, таблицы, диаграммы и т.д. Надо иметь в виду, что изучение и отработка прослушанных лекций без промедления значительно экономит время и способствует лучшему усвоению материала.

В конце каждой темы выделены основные термины и понятия, предлагаются вопросы и задания для самопроверки с целью организации самоконтроля, темы рефератов и/или курсовых работ, а также список основной литературы.

**Учебный текст** сопровождается информационно-справочным материалом учебного назначения. По каждой теме в учебно-методическом комплексе предусмотрены хрестоматийные материалы. При подборе хрестоматийных материалов ставилась задача представить содержание современной педагогической психологии. Такой подход дает объективный критерий оценки практической значимости большинства теоретических работ. В соответствии с развиваемыми в публикуемых материалах идеями, была осуществлена попытка предоставить максимально широкую ориентировку для воссоздания логической структуры изучаемой дисциплины, ее проблем и достижений. Предпочтение отдано тому минимуму публикаций, без которого невозможно обеспечить достаточно высокий уровень проблемности учебного материала и активности при его усвоении. Для более качественного овладения учебным материалом приводится понятийно-терминологический словарь, включающий как общенаучные, так и специально-научные понятия.

**Самостоятельная работа студентов** - планируемая учебная, учебно-исследовательская, научно-исследовательская работа, выполняемая во внеаудиторное (аудиторное) время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия (при частичном непосредственном участии преподавателя, оставляющем ведущую роль за работой студентов).

Самостоятельная работа является важным видом учебной и научной деятельности студента. Самостоятельная работа студентов играет значительную роль в рейтинговой технологии обучения. Обучение студентов МАГУ включает в себя две, практически одинаковые по объему и взаимовлиянию части – процесса обучения и процесса самообучения. Поэтому СРС должна стать эффективной и целенаправленной работой студента.

Основные способы самостоятельной работы по изучению дисциплины являются:

- изучение и конспектирование первоисточников - произведений классиков психологической науки;
- чтение учебников, учебно-методических пособий, научных статей, монографий и другой учебной литературы;
- регулярное чтение журналов, газет, просмотр и прослушивание теле- и радиопередач;
- работа над конспектами лекций, их дополнение материалом из учебников (учебных пособий);
- подготовка докладов, научных сообщений и выступление с ними на практических занятиях, научных (научно-практических) конференциях;
- подготовка и написание рефератов по темам изучаемой дисциплины;
- решение задач, выполнение заданий, рекомендованных (заданных) преподавателем;
- формулировка развернутых ответов на вопросы для подготовки к практическим занятиям;
- подготовка и выполнение контрольной работы (для студентов заочной формы обучения);
- подготовка к зачету \ экзамену.

В образовательном процессе студентов МАГУ выделяется два вида самостоятельной работы – аудиторная, под руководством преподавателя, и внеаудиторная. Тесная взаимосвязь этих видов работ предусматривает дифференциацию и эффективность результатов ее выполнения и зависит от организации, содержания, логики учебного процесса (межпредметных связей, перспективных знаний и др.):

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию. Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

Основными видами самостоятельной работы студентов без участия преподавателей являются:

- 1) формирование и усвоение содержания конспекта лекций на базе рекомендованной лектором учебной литературы, включая информационные образовательные ресурсы (электронные учебники, электронные библиотеки и др.);
- 2) написание рефератов;
- 3) подготовка к семинарам и практическим занятиям;
- 4) составление аннотированного списка статей из соответствующих журналов по отраслям знаний (педагогических, психологических, методических и др.);
- 5) выполнение микроисследований;
- 6) подготовка практических разработок;
- 7) компьютерный текущий самоконтроль и контроль успеваемости на базе электронных обучающих и аттестующих тестов.

**Практические занятия** проводятся под руководством преподавателя. Чтобы хорошо подготовиться к практическому занятию, студенту необходимо:

- уяснить вопросы и задания, рекомендуемые для подготовки к практическому занятию;
- ознакомиться с методическими указаниями, которые представлены в каждом плане практического занятия;
- прочитать конспект лекций и соответствующие главы учебника (учебного пособия), дополнить запись лекций выписками из него;
- изучить и законспектировать рекомендованные преподавателем произведения классиков психологической науки;
- прочитать дополнительную литературу, рекомендованную преподавателем.

Система обучения студентов МАГУ подразумевает значительно большую самостоятельность студентов в планировании и организации своей деятельности.

**Работа с литературой.** При работе с книгой необходимо подобрать литературу, научиться правильно ее читать, вести записи. Для подбора литературы в библиотеке используются алфавитный и систематический каталоги.

Важно помнить, что рациональные навыки работы с книгой - это всегда большая экономия времени и сил. Правильный подбор учебников рекомендуется преподавателем, читающим лекционный курс. Необходимая литература может быть также указана в методических разработках по данному курсу.

Изучая материал по учебнику, следует переходить к следующему вопросу только после правильного уяснения предыдущего, описывая на бумаге все выкладки и вычисления (в том числе те, которые в учебнике опущены или на лекции даны для самостоятельного вывода). При изучении любой дисциплины большую и важную роль играет самостоятельная индивидуальная работа.

Особое внимание следует обратить на определение основных понятий дисциплины. Студент должен подробно разбирать примеры, которые поясняют такие определения, и уметь строить аналогичные примеры самостоятельно. Нужно добиваться точного представления о том, что изучаешь. Полезно составлять опорные конспекты. При изучении материала по учебнику полезно в тетради (на специально отведенных полях) дополнять конспект лекций. Там же следует отмечать вопросы, выделенные студентом для консультации с преподавателем.

Выводы, полученные в результате изучения, рекомендуется в конспекте выделять, чтобы они при перечитывании записей лучше запоминались.

Различают два вида чтения: первичное и вторичное. Первичное - это внимательное, неторопливое чтение, при котором можно остановиться на трудных местах. После него не должно остаться ни одного непонятого слова. Содержание не всегда может быть понятно после первичного чтения.

Задача вторичного чтения - полное усвоение смысла целого (по счету это чтение может быть и не вторым, а третьим или четвертым).

**Правила самостоятельной работы с литературой.** Самостоятельная работа с учебниками и книгами (а также самостоятельное теоретическое исследование проблем, обозначенных преподавателем на лекциях) – это важнейшее условие формирования у себя научного способа познания. Основные советы здесь можно свести к следующим:

1. При составлении перечней литературы следует посоветоваться с преподавателями и научными руководителями (или даже с более подготовленными и эрудированными сокурсниками), которые помогут Вам лучше сориентироваться, на что стоит обратить большее внимание, а на что вообще не стоит тратить время...
2. Естественно, все прочитанные книги, учебники и статьи следует конспектировать, но это не означает, что надо конспектировать «все подряд»: можно выписывать кратко основные идеи автора и иногда приводить наиболее яркие и показательные цитаты (с указанием страниц).
3. Есть еще один эффективный способ оптимизировать знакомство с научной литературой – следует увлечься какой-то идеей и все книги просматривать с точки зрения данной идеи. В этом случае студент (или молодой ученый) будет как бы искать аргументы «за» или

«против» интересующей его идеи, и одновременно он будет как бы общаться с авторами этих книг по поводу своих идей и размышлений... Проблема лишь в том, как найти «свою» идею...

4. Чтение научного текста является частью познавательной деятельности. Ее цель – извлечение из текста необходимой информации. От того насколько осознанно читающим собственная внутренняя установка при обращении к печатному слову (найти нужные сведения, усвоить информацию полностью или частично, критически проанализировать материал и т.п.) во многом зависит эффективность осуществляемого действия.

Выделяют четыре основные установки в чтении научного текста:

- информационно-поисковый (задача – найти, выделить искомую информацию)
- усваивающая (усилия читателя направлены на то, чтобы как можно полнее осознать и запомнить как сами сведения излагаемые автором, так и всю логику его рассуждений)
- аналитико-критическая (читатель стремится критически осмыслить материал, проанализировав его, определив свое отношение к нему)
- творческая (создает у читателя готовность в том или ином виде – как отправной пункт для своих рассуждений, как образ для действия по аналогии и т.п. – использовать суждения автора, ход его мыслей, результат наблюдения, разработанную методику, дополнить их, подвергнуть новой проверке).

С наличием различных установок обращения к научному тексту связано существование и нескольких видов чтения:

- библиографическое – просматривание карточек каталога, рекомендательных списков, сводных списков журналов и статей за год и т.п.;
- просмотровое – используется для поиска материалов, содержащих нужную информацию, обычно к нему прибегают сразу после работы со списками литературы и каталогами, в результате такого просмотра читатель устанавливает, какие из источников будут использованы в дальнейшей работе;
- ознакомительное – подразумевает сплошное, достаточно подробное прочтение отобранных статей, глав, отдельных страниц, цель – познакомиться с характером информации, узнать, какие вопросы вынесены автором на рассмотрение, провести сортировку материала;
- изучающее – предполагает доскональное освоение материала; в ходе такого чтения проявляется доверие читателя к автору, готовность принять изложенную информацию, реализуется установка на предельно полное понимание материала;
- аналитико-критическое и творческое чтение – два вида чтения близкие между собой тем, что участвуют в решении исследовательских задач. Первый из них предполагает направленный критический анализ, как самой информации, так и способов ее получения и подачи автором; второе – поиск тех суждений, фактов, по которым или в связи с которыми, читатель считает нужным высказать собственные мысли.

Из всех рассмотренных видов чтения основным для студентов является изучающее – именно оно позволяет в работе с учебной литературой накапливать знания в различных областях. Вот почему именно этот вид чтения в рамках учебной деятельности должен быть освоен в первую очередь. Кроме того, при овладении данным видом чтения формируются основные приемы, повышающие эффективность работы с научным текстом.

**Основные виды систематизированной записи прочитанного:**

1. Аннотирование – предельно краткое связное описание просмотренной или прочитанной книги (статьи), ее содержания, источников, характера и назначения.
2. Планирование – краткая логическая организация текста, раскрывающая содержание и структуру изучаемого материала.
3. Тезирование – лаконичное воспроизведение основных утверждений автора без привлечения фактического материала.

4. Цитирование – дословное выписывание из текста выдержек, извлечений, наиболее существенно отражающих ту или иную мысль автора.
5. Конспектирование – краткое и последовательное изложение содержания прочитанного.

Конспект – сложный способ изложения содержания книги или статьи в логической последовательности. Конспект аккумулирует в себе предыдущие виды записи, позволяет всесторонне охватить содержание книги, статьи. Поэтому умение составлять план, тезисы, делать выписки и другие записи определяет и технологию составления конспекта.

#### **Методические рекомендации по составлению конспекта:**

1. Внимательно прочитайте текст. Уточните в справочной литературе непонятные слова. При записи не забудьте вынести справочные данные на поля конспекта;
2. Выделите главное, составьте план;
3. Кратко сформулируйте основные положения текста, отметьте аргументацию автора;
4. Законспектируйте материал, четко следуя пунктам плана. При конспектировании старайтесь выразить мысль своими словами. Записи следует вести четко, ясно.
5. Грамотно записывайте цитаты. Цитируя, учитывайте лаконичность, значимость мысли.

В тексте конспекта желательно приводить не только тезисные положения, но и их доказательства. При оформлении конспекта необходимо стремиться к емкости каждого предложения. Мысли автора книги следует излагать кратко, заботясь о стиле и выразительности написанного. Число дополнительных элементов конспекта должно быть логически обоснованным, записи должны распределяться в определенной последовательности, отвечающей логической структуре произведения. Для уточнения и дополнения необходимо оставлять поля. Владение навыками конспектирования требует от студента целеустремленности, повседневной самостоятельной работы.

Наиболее интересные мысли следует выписать;

- сформулировать и записать развернутые ответы на вопросы для подготовки к практическому занятию;
- решить задачи и тестовые задания, содержащиеся в настоящем пособии.

Особенностью изучения дисциплины является последовательность изучения и усвоения учебного материала. Нельзя переходить к изучению нового, не усвоив предыдущего, так как понимание и знание последующего в курсе базируется на глубоком знании предыдущих тем. Особое внимание должно быть обращено на усвоение содержания категорий дисциплины. Студентам целесообразно завести специальный словарь для записи содержания основных понятий.

Важной формой обучения, а также этапом подготовки к практическим занятиям является самопроверка знаний. В ходе самопроверки студент должен ответить на вопросы, рекомендованные для подготовки к практическому занятию, а также составить план-конспект развернутых ответов. Это поможет глубже усвоить пройденный материал и прочно закрепить его в памяти. Вопросы, указанные в плане практического занятия, являются наиболее существенными. Если при самопроверке окажется, что ответы на некоторые вопросы неясны, то надо вновь обратиться к первоисточникам, учебнику (учебному пособию) и восполнить пробел.

**На практическом занятии** студентам очень важно внимательно слушать выступающих товарищей, записывать новые мысли и факты, замечать неточности или неясные положения в выступлениях, активно стремиться к развертыванию дискуссии, к обмену мнениями. Надо также внимательно слушать разбор выступлений преподавателем, особенно его заключение по занятию, стремясь уловить тот новый, дополнительный материал, который использует преподаватель в качестве доказательства тех или иных идей.

На практическом занятии дисциплины разрешается пользоваться конспектом первоисточников и планом-конспектом, составленным по вопросам плана для подготовки к практическому занятию. В ответе студента на практическом занятии должны быть отражены следующие моменты:

- анализ взглядов по рассматриваемой проблеме дисциплины;

- изложение сути вопроса, раскрытие проблемы, аргументация высказываемых положений на основе фактического материала;
- связь рассматриваемой проблемы с современностью, значимость ее для жизни и будущей деятельности;
- вывод, вытекающий из рассмотрения вопроса (проблемы).

Лучшим выступлением считается то, в котором студент в течение до 4-6 минут свободно и логично по памяти излагает изученный материал, используя для доказательства наглядные пособия, структурно-логические схемы, классную доску.

Студентам, выступающим на практическом занятии с 10 – 15 минутным докладом (научным сообщением), целесообразно написать его текст. При выступлении следует стремиться излагать содержание доклада своими словами (избегая безотрывного чтения текста), поддерживать контакт с аудиторией, ставить перед ней проблемные вопросы, использовать технические средства обучения.

**Самопроверка.** После изучения определенной темы по записям в конспекте и учебнику, а также решения соответствующих задач на практических занятиях и самостоятельно студенту рекомендуется, используя лист опорных сигналов, воспроизвести по памяти определения, выводы формул, формулировки основных положений и доказательств.

В случае необходимости нужно еще раз внимательно разобраться в материале. Иногда недостаточность усвоения того или иного вопроса выясняется только при изучении дальнейшего материала. В этом случае надо вернуться назад и повторить плохо усвоенный материал. Важный критерий усвоения теоретического материала - умение решать задачи или пройти тестирование по пройденному материалу. Однако следует помнить, что правильное решение задачи может получиться в результате применения механически заученных формул без понимания сущности теоретических положений.

#### **Основные требования к подготовке и оформлению рефератов**

В структурном отношении требования к реферату предполагают наличие следующих составляющих: титульный лист (где указываются тема работы, ФИО студента, курс и группа, ФИО преподавателя, ведущего курс по рассматриваемой теме); план, отражающий основное содержание работы; введение, в котором подчеркивается актуальность рассматриваемой проблемы, ее обоснование; одна или две теоретические главы; заключение в виде подведения общих итогов; библиографического списка. Реферативная работа носит теоретический характер. Поэтому содержание такого рода работ предполагает краткий исторический обзор подходов к рассмотрению проблемы, современные тенденции. Необходимо представить основные понятия и термины, которые отражают суть предлагаемой темы. Причем такое представление желательно делать по дедуктивному способу, где границы общего и частного может определять сам студент. Например, при рассмотрении определенного вида такого или иного познавательного процесса (к примеру, произвольного внимания, логической памяти или наглядно-действенного мышления), необходимо охарактеризовать этот психический процесс в целом (внимание, память, мышление) и только после этого обращаться к его видам и конкретно к предлагаемому к рассмотрению виду.

Объем работы может варьироваться от 7 до 15 страниц в зависимости от требований преподавателя, ведущего руководство над этими видами деятельности студентов. Введение и заключение к работе не должно превышать 2 страниц соответственно. Библиографический список предполагает рассмотрение 5-7 источников.

#### **Методические рекомендации к подготовке презентации:**

1. Презентация должна включать 10-14 слайдов.
2. На титульном листе должны быть представлены: название организации, института, тема, ФИО автора, курс, направление подготовки.
3. На втором слайде должно быть содержание (краткое описание раскрываемых основных вопросов).
4. Все оставшиеся слайды имеют информативный характер.
5. Требования к оформлению слайдов: сочетаемость цветов, ограниченное количество

объектов на слайде, цвет текста.

### **Методические рекомендации по оформлению презентации:**

1. По содержанию презентации:

- четко сформулирована цель работы;
- понятны задачи и ход работы;
- информация должна быть изложена полно и четко;
- иллюстрации усиливают эффект восприятия текстовой части информации;
- сделаны выводы.

2. По оформлению презентации:

- единый стиль оформления;
- текст легко читается, фон сочетается с текстом и графикой;
- все параметры шрифта хорошо подобраны, размер шрифта оптимальный и одинаковый на всех слайдах;
- ключевые слова в тексте выделены

3. Эффект презентации - общее впечатление от просмотра презентации

### **При составлении презентации необходимо:**

1. Тщательное структурирование информации.
2. Наличие лаконичных заголовков, маркированных и нумерованных списков.
3. Каждому положению следует отвести отдельный абзац.
4. Основную идею следует представить в первой строке абзаца.
5. Для наглядного представления информации следует использовать таблицы, рисунки, схемы, позволяющие компактно и наглядно структурировать материал.

### **Методические рекомендации к тестированию:**

1. Следует изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся.
2. Необходимо начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, не останавливаясь на тех, которые вызывают сомнения, что позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.
3. Важно внимательно прочитать задание до конца, не пытаясь понять условия «по первым словам» или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях.
4. Если не уверены в правильности ответа на вопрос, следует его пропустить и отметить, чтобы потом к нему вернуться.
5. Следует думать только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.
6. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят.
7. Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку.
8. Процесс угадывания правильных ответов желательно свести к минимуму, так как это чревато тем, что студент забудет о главном..

При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц, схем, внимательное изучение исторических карт. Большую помощь оказывают опубликованные сборники тестов, Интернет-тренажеры, позволяющие, во-первых, закрепить знания, во-вторых, приобрести соответствующие психологические навыки саморегуляции и самоконтроля. Именно такие навыки не только повышают эффективность подготовки, позволяют более успешно вести себя во время экзамена, но и вообще способствуют развитию навыков мыслительной работы.

**Консультации.** Если в процессе самостоятельной работы над изучением теоретического материала или при решении задач у студента возникают вопросы, разрешить которые самостоятельно не удастся, необходимо обратиться к преподавателю для получения у него



разъяснений или указаний. В своих вопросах студент должен четко выразить, в чем он испытывает затруднения, характер этого затруднения. За консультацией следует обращаться и в случае, если возникнут сомнения в правильности ответов на вопросы самопроверки.

## **II. Планы практических занятий**

### **Практическое занятие № 1**

#### **Тема: Цели и задачи профориентационной работы**

План:

1. Выступление с докладами и коллективное обсуждение вопросов темы: групповая дискуссия по теме.
2. Предварительное тестирование знаний по психологии личности.

#### Вопросы для обсуждения:

1. Проблемы и задачи практического психолога.
2. Основные психологические практики.
3. Психологическая диагностика как практика.
4. Психологическое консультирование.
5. Психологическая профилактика. Коррекционная и психотерапевтическая работа.
6. Основные модели психологических практик.
7. Содержание деятельности психолога.
8. Человек как объект психологической практики. Понятие об индивиде, личности, субъекте, индивидуальности.
9. Группа и семья как объект психологической практики. Структура группы, фазы развития группы.
10. Понятие о техниках консультирования. Основные техники консультирования (психоанализ, гуманистическая и экзистенциальная психология, бихевиоральный подход, когнитивный подход, транзактный анализ).
11. Этические принципы и позиции профессионального психолога.

#### Задания для самостоятельной работы:

1. Прочитать необходимый материал и ответить на контрольные вопросы по теме.
2. Составить краткий конспект по работе Б. Г. Ананьева «Человек как предмет познания» (нарисовать схемы индивида, личности, субъекта и индивидуальности и комментарии к ним).
3. Выписать определения основных психологических практик и техник, используя «Психологический словарь» и по работе Слободчикова и Исаева «Психология человека» (или по работе Гриншпун «Введение в психологию», или по работе Оконешниковой «Методология и методика психологического исследования»).
4. Подготовить сообщение по одному из обсуждаемых вопросов.

Примечание: задания выполнить в письменном виде, Не рекомендуется использовать Википедию и электронные словари из Интернета.

#### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического

бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL:: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).

4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

#### **Дополнительная литература**

1. Зимняя И.А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. направл. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.
3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.

### **Практическое занятие № 2**

#### **Тема: Профессиональное самоопределение и методы его изучения.**

##### План:

1. Выступление с докладами и коллективное обсуждение вопросов темы.
2. Диагностика профессионального самоопределения и обсуждение результатов, полученных по методикам ДДО Климова, карты интересов Голомштока, методики Холланда и анкеты оптанта. Можно ли говорить о сформированном профессиональном плане, учитывая полученные результаты?

##### Вопросы для обсуждения:

1. Проблема выбора профессии.
2. Мир профессий: основные классификации.
3. Требования к профессии. Профессиограмма и психограмма.
4. Стадии профессионального становления (Т. В. Кудрявцев).
5. Профессиональное самоопределение и профессиональный выбор. Понятие личностного и профессионального самоопределения.
6. Этапы профессионального самоопределения (Е.А.Климов).
7. Мотивы выбора профессии. Внешние и внутренние мотивы. Роль ценностных ориентаций и смысловых установок. Смыслообразующие мотивы (избегание неудачи и достижение успеха). Роль самооценки и уровня притязаний. Виды мотивов выбора профессии.
8. Восемь сторон (аспектов) ситуации выбора профессии (Е. А. Климов).
9. Понятие личного профессионального плана. Основные компоненты профессионального плана.
10. Методики изучения профессионального самоопределения.

##### Задания для самостоятельной работы:

- 1) выполнить на себе методики: ДДО Климова, карту интересов Голомштока, методику Холланда, используя «Практикум» (или любой сборник тестов); оформить протокол, обработать полученные результаты, сделать выводы;
- 2) выполнить на себе методику КОС (изучение коммуникативных и организаторских способностей); оформить протокол, обработать полученные результаты, сделать выводы;
- 3) выписать термины: «профессиограмма», «психограмма», «профессиональное самоопределение», «профессиональный план»;
- 4) подготовиться к тестированию знаний по пройденному материалу;
- 5) подготовить презентацию по одному из вопросов пройденного материала.

### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL:: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).
4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

### **Дополнительная литература**

1. Зимняя И. А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. напр. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.
3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.

### **Практическое занятие № 3**

**Тема: Развитие личности. Дисгармонии личности и особенности их формирования проявления в различных социальных условиях**

#### План:

- 2) Выступление с докладами.
- 3) Конференция: развитие личности.
- 4) Тестирование знаний.

#### Вопросы для обсуждения:

1. Характеристика основных теорий развития ребенка: психоаналитические теории (З. Фрейда, К. Юнга, К. Хорни, Э. Эриксона); бихевиористские теории; экологические теории (У. Бронфенбреннер); гуманистические подходы (А. Маслоу, К. Роджерс).
2. Основные факторы развития личности.
3. Роль культуральных факторов в развитии личности. Проблема социализации человека в современном обществе. Факторы социализации.
4. Личность как система отношений. Нарушения значимых отношений личности.
5. Невроз как нарушение значимых отношений личности. Основные типы внутренних конфликтов при неврозах (истерии, неврастении, неврозе навязчивых состояний). Невротическое развитие личности.
6. Патологическое развитие личности: этиология и разновидности.

#### Задания для самостоятельной работы:

- 1) подготовиться к ответам на вопросы;
- 2) выписать основные факторы воспитания в различных теориях развития ребенка;
- 3) подготовить презентацию по одному из вопросов темы.

### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).
4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

### **Дополнительная литература**

1. Зимняя И. А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. напр. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.
3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.

### **Практическое занятие № 4**

#### **Тема: Психологические предпосылки, способствующие профессиональному самоопределению**

##### Вопросы для обсуждения:

1. Отличительные особенности самосознания подростка.
2. Роль семьи в развитии личности и формировании характера.
3. Предпосылки профессиональной направленности личности
4. .
5. Личность как система отношений. Значимые отношения человека и их отражение в методике ПДО (патохарактерологический диагностический опросник).
6. Акцентуации личности (по А.Е.Личко и по К.Леонгарду).
7. Влияние акцентуации характера на социальную адаптацию и на успешность в учебной и профессиональной деятельности.
8. Коррекция акцентуаций характера.

##### Задания для самостоятельной работы:

1. Выполнить бланковый вариант методики ПДО, обработать результаты диагностики; сделать выводы о типе личности и прогноз ее развития; разработать рекомендации по коррекции поведения (использовать работу В.Д. Менделевича «Клиническая и медицинская психология»).
2. Представить протокол исследования в виде таблицы, обработать результаты, представить направленность личности по шкалам, сделать выводы. Оценить риски дезадаптации.
3. Выписать типы акцентуаций по А.Е. Личко и по К.Леонгарду, дать их характеристику в виде таблицы.
4. Выписать в виде таблицы рекомендации по коррекции каждого типа акцентуации,

ориентируясь на работу Прутченкова и Сиялова.

5. Выписать стили воспитания по Эйдемиллеру и Юстицкису; стили воспитания по Гиндикину; стили воспитания по Столину и связать их с акцентуациями личности.
6. Подготовиться к тестированию по теме «Акцентуации и условия их формирования».

#### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).
4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

#### **Дополнительная литература**

1. Зимняя И. А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. направл. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.
3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.

#### **Практическое занятие № 5**

**Тема: Самосознание личности. Защиты и копинги и методы их изучения.**

##### План:

1. Выступление с докладами и коллективное обсуждение вопросов темы: групповая дискуссия по теме.
2. Самодиагностика по методике Келлермана-Плутчика и методике Грановской.
3. Анализ ролевых ситуаций (на материале методики Розенцвейга).
4. Самодиагностика по методике Куна-Макпартленда «Кто Я?».

##### Вопросы для обсуждения:

1. Самосознание личности и интропсихические механизмы адаптации.
2. Образ Я, самооценка, уровень притязаний: общая характеристика, методы диагностики и их роль в адаптации личности.
3. Общая характеристика психологических защит. История развития понятия. Трактовка психологических защит в рамках современного психоанализа и гештальтпсихологии.
4. Проекция и интроекция как психологические защиты. Проективные методы: рисуночные тесты; методика ТАТ и САТ; пятна Роршаха; тест фрустрации Розенцвейга.
5. Индивидуальные и групповые психологические защиты.
6. Методы изучения психологических защит. Методика Келрмана-Плутчека: теоретическая модель психологической защиты.
7. Копинг-стратегии личности. Классификации копинг-стратегий.

## 8. Методы изучения копингов. Методика Грановской-Никольской.

### Задания для самостоятельной работы:

1. Выписать определения: «самосознание личности», «образ Я», «самооценка», «уровень притязаний»
2. Выписать определения психологической защиты и копинг-стратегий личности.
3. Выписать характеристики основных психологических защит, используя работу Менделевича, Мак-Вильямс и др. (но не из электронных словарей).
4. Выписать классификации копингов.
5. Провести самодиагностику по методике Керлмана-Плутчека (ориентируясь на работу Панталеева и Жилиной) и методике Грановской-Никольской. Сделать выводы. Оформить протоколы исследования.
6. Подготовиться к тестированию знаний по теме «Самосознание, психологические защиты и копинг-стратегии личности».

### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL:: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).
4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

### **Дополнительная литература**

1. Зимняя И. А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. напр. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.
3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.

## **Практическое занятие № 6**

### **Тема: Методы изучения человека, семьи, межличностных и семейных отношений**

#### План:

1. Выступление с докладами и коллективное обсуждение вопросов темы: групповая дискуссия по теме.
2. Самодиагностика по методикам: «Нарисуй человека», «Тест Вартегга», «Моя семья», «Дом-Дерево-Человек», «Несуществующее животное», тест М.Люшера.

#### Вопросы для обсуждения:

1. Классификация методов Б.Г.Ананьева.
2. Характеристика основных методов психологического исследования. Наблюдение.

- Эксперимент. Беседа. Интервью. Анкетирование. Тест. Анализ продуктов деятельности.
3. Требования к диагностическим методам. Валидность, надежность, репрезентативность.
  4. Диагностические методы, используемые для консультирования. Формализованные и неформализованные методы диагностики.
  5. Протокол исследования. Требования к протоколу. Учет особенностей испытуемого, ситуации тестирования, особенностей исследователя.
  6. Сущность механизма проекции. Проективные методики. Общая характеристика и классификация методов. Методика ТАГ и психоаналитическое интервью. Тест Люшера. Рисуночные тесты. «Нарисуй человека». «Рисунок человека».
  7. Транзактный анализ. Анализ взаимодействия: «Родитель-Взрослый-Ребенок».
  8. Общая характеристика методов изучения личности. Методы изучения личностных черт. 16-факторный личностный опросник Р.Кеттелла. Личностный опросник Г.Айзенка. Методы изучения темперамента. Методы изучения характера. Методы изучения мотивации поведения.
  9. Проективные методы в диагностике коммуникации в семье.

Задания для самостоятельной работы:

1. Подготовить ответы на вопросы.
2. Выписать классификацию методов Б.Г.Ананьева.
3. Выписать характеристики «Родителя», «Взрослого» и Дитя», ориентируясь на работу Э. Берна. Выписать характеристики сценария.
4. Подготовиться к тестированию по рисуночным тестам (взять бумагу формата А4, цветные карандаши, простой карандаш, резинку).
5. Провести самодиагностику по личностному опроснику Р.Кеттелла (на бланке), используя «Практикум» или любой сборник тестов. Оформить протокол, сделать выводы и рекомендации.

Примечание: самодиагностика должна проводиться на бланке, а не в электронном виде.

**Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).
4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

**Дополнительная литература**

1. Зимняя И. А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. напр. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.

3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.

### **Практическое занятие № 7**

#### **Тема: Профессиональное консультирование.**

##### План:

1. Выступление с докладами и коллективное обсуждение вопросов темы.
2. Обсуждение результатов профориентационного консультирования.

##### Вопросы для обсуждения:

1. Понятие профориентационного консультирования.
2. Фазы (факторы) профориентационной работы. Первичная и углубленная профориентационная консультация.
3. Методы диагностики профессиональных намерений.
4. Типы профессиональной консультации: диагностическая, воспитательная, психоаналитическая, гуманистическая, активизирующая (развивающая).
5. Мотивы обращения в консультацию и ситуации выбора профессии. Мотив неопределенности. Мотив альтернативного выбора. Конфликтная ситуация. Мотив подтверждения профессионального выбора. Мотив самопознания. Тактики консультирования в различных ситуациях выбора профессии.
6. Принципы профориентации.

##### Задания для самостоятельной работы:

- подготовиться к обсуждению вопросов;
- провести профориентационное консультирование оптанта в возрасте от 14 до 25 лет; оформить протоколы; сделать выводы и рекомендации.

Примечание: все методики должны быть выполнены на бланке, Интернет-тестирование не принимается.

Проведенная работа должна быть оформлена в напечатанном виде как творческое задание.

Рекомендуемые методики:

- анкета оптанта
- методика ДДО Климова
- карта интересов Голомштока
- методика Холланда
- методика ПДО Личко (или методика Кеттелла, или методика Шмишека)
- интеллектуальные задания (например, по книге Айзенка «Проверьте свои способности»)
- методика КОС

##### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).
4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и



магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

#### **Дополнительная литература**

1. Зимняя И. А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. направл. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.
3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.

#### **Практическое занятие № 8**

**Тема: Активные методы профессионального консультирования.**

##### План:

1. Выступление с докладами и коллективное обсуждение вопросов темы.
2. Апробация активных методов профессионального консультирования.

##### Вопросы для обсуждения:

1. Что такое активные методы консультирования?
3. Цели и задачи активных методов профессионального консультирования.
4. Средства группового консультирования. Групповые механизмы психотерапевтического воздействия на личность.
5. Фазы развития группы.
6. Роли консультанта и членов группы в процессе группового консультирования.
7. Проблема эффективности индивидуального и группового консультирования: критерии оценки эффективности.

##### Задания для самостоятельной работы:

- выписать из работы К.Рудестам «Групповая психотерапия» характеристику ролей участников терапевтической группы;
- подготовить ответы на вопросы;
- подготовиться к тестированию знаний по пройденному материалу.

##### **Основная литература:**

1. Кашапов, М. М. Профессиональное становление педагога. Психолого-акмеологические основы : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / М. М. Кашапов, Т. В. Огородова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 183 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). — URL: [www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89](http://www.biblio-online.ru/book/16E9BBE5-90AF-41B1-8E5B-9E36ACA5FD89).
2. Панина С.В. Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся : учебник и практикум для академического бакалавриата / С.В. Панина, Т.А. Макаренко. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F](http://www.biblio-online.ru/book/1914ECE8-21A5-4379-8BC9-02F6611B650F).
3. Пряжников, Н. С. Профориентология : учебник и практикум для академического бакалавриата / Н.С. Пряжников. — М.: Юрайт, 2018. — 405 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — URL:: [www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11](http://www.biblio-online.ru/book/EA14315F-5ACB-4410-A1DD-BCFDA162DB11).
4. Шнейдер, Л. Б. Психология карьеры : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / Л. Б. Шнейдер, З. С. Акбиева, О. П. Цариценцева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 187 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — URL: [www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933](http://www.biblio-online.ru/book/C94EA94B-3986-4AB8-841B-77AB062B1933).

### **Дополнительная литература**

1. Зимняя И. А. Педагогическая психология : учебник для студ. вузов, обуч. по пед. и психол. направл. и спец. / И. А. Зимняя. - 3-е изд., пересмотр. - М. : МПСИ, 2010 ; Воронеж : МОДЭК, 2010. - 448 с.
2. Реан А. А. Социальная педагогическая психология / А. А. Реан, Я. Л. Коломинский. - 2-е изд., доп. и перераб. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. - 576 с.
3. Шеманов А. Ю. Самоидентификация человека и культура : [монография] / А. Ю. Шеманов ; Федер. агентство по культуре и кинематографии, Рос. ин-т культурологии. - М. : Академический Проект, 2007. - 479 с.