

«МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГАОУ ВО «МГТУ»)

«ММРК имени И.И. Месяцева» ФГАОУ ВО «МГТУ»

Индивидуальное контрольное задание по дисциплине
«Безопасность жизнедеятельности»

Студента _____
(Ф.И.О.)

Курс, группа Курс I, Группа М11 – ЭСЭУ

Шифр зачетной книжки _____

Специальность 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок; 26.02.06 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики; 26.02.03 Судовождение; 11.02.03 Эксплуатация оборудования радиосвязи и электрорадионавигации судов.

Вариант № _____

Выбранное контрольное задание по каждой дисциплине обучающемуся необходимо внести в лист задания в соответствии с перечнем заданий или вопросов и двумя последними цифрами шифра зачетной книжки.

Обучающийся обязан лист с индивидуальным контрольным заданием вклеить в контрольную работу перед сдачей ее на проверку. Без индивидуального контрольного задания контрольная работа проверяться не будет.

Перечень литературы

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / под ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., Занько Н. Г. Малаян К. Р. Русак О. Н. Безопасность жизнедеятельности / 14-е изд., стер. – СПб: Лань, 2016.
2. Меньшиков, В. И. Проблемы безопасного мореплавания в сложных навигационных условиях стесненных вод [Электронный ресурс] : монография / В. И. Меньшиков, А. Н. Суслов, В. В. Шутов; под ред. В. И. Меньшикова ; Федер. агентство по рыболовству, ФГБОУ ВПО "Мурман. гос. техн. ун-т". - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 3.2 Мб). - Мурманск : Изд-во МГТУ, 2016. - Доступ из локальн. сети Мурман. гос. техн. ун-та.
3. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018 ЭБС Юрайт
4. перераб. и доп. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542>

Контрольное задание выполняется согласно «Методическим указаниям по выполнению контрольной работы для обучающихся по заочной форме обучения в

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Выполнение контрольного задания является одной из основных форм самостоятельной работы и завершает проработку определенных разделов и тем дисциплины, предусмотренных программой.

К работе над контрольным заданием следует приступать только после изучения и усвоения материалов соответствующих разделов и тем.

Требования к оформлению контрольной работы должны соответствовать требованиям ЕСТД и ЕСКД, ГОСТ 7.32-2001 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу «Отчет о научно-исследовательской работе», ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание», ГОСТ 7.82-2001 «Библиографическая запись. Библиографическое описание электронных ресурсов»:

- бумага формата А4 (210 x 297 мм) по ГОСТ 2.301;
- поля: верхнее и нижнее по 2,0 см, левое 2,5 см, правое 1 см;
- абзац (отступ) 1,25 см;
- шрифт текста Times New Roman, размер 14;
- межстрочный интервал – полуторный;
- выравнивание текста – по ширине;
- выравнивание заголовков – по центру;
- количество знаков на странице 1800, включая пробелы и знаки препинания;
- запрет режима висячих строк.

Каждая структурная часть контрольной работы: содержание, введение, главы, заключение, список использованных источников - начинается с новой страницы.

Страницы всего текста, включая приложения, должны быть пронумерованы арабскими цифрами (на титульном листе номер не ставится). Номер страницы проставляют в правом нижнем углу без точки в конце.

Объем контрольной работы составляет 15-20 страниц печатного текста.

После получения незачтенной контрольной работы необходимо внимательно изучить рецензию и все замечания преподавателя, обратить внимание на ошибки и доработать материал. Незачтенная работа выполняется заново или переделывается частично по указанию преподавателя и представляется на проверку вместе с незачтенной работой.

Каждый студент выполняет одно контрольное задание согласно последних двух цифр своего учебного шифра (табл.1). Например, если две последние цифры шифра 24, то учащийся должен решить следующие задачи: 1,32,38,24,15. Если номер шифра однозначный, то для определения варианта задания необходимо перед номером шифра дописать цифру 0. Так, например, если номер шифра 4, то по цифрам 04 выберем следующие задачи: 11,27,8,19,5. Если две последние цифры нули, то выполняется 100-й вариант контрольного задания.

Контрольное задание, выполненное небрежно, с наличием грамматических ошибок, возвращается назад.

КОНТРОЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

1. Перечислите и опишите принципы обеспечения устойчивого функционирования объектов экономики.
2. Дайте определение взрыва. Перечислите поражающие факторы взрыва. Изложите порядок действий населения при взрывах, обнаружении взрывчатых веществ.
3. Проанализируйте, в чем заключается организация и порядок поступления граждан на военную службу в добровольном порядке.
4. Перечислите виды кровотечений и опишите приемы оказания доврачебной помощи при кровотечении.
5. Систематизируйте Обучение населения способам защиты от оружия массового поражения и поражающих факторов.
6. Сделайте обзор причин транспортных аварий и катастроф. Изложите действия населения при авариях на транспорте.
7. Проанализируйте, в чем заключается противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
8. Опишите порядок проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
9. Сформулируйте социальные гарантии, отраженные в законодательстве РФ в области защиты населения и территории от ЧС. Глава 4 «Права и обязанности граждан по защите от ЧС»
10. Классифицируйте и дайте характеристику ЧС природного характера, назовите факторы, представляющие опасность для населения и окружающей среды.
11. Охарактеризуйте способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях.
12. Перечислите виды повязок и правила наложения бинта на раны.
13. Обобщите и сравните предназначение и задачи ГО и МЧС. Назовите состав сил ГО.

14. Дайте определение массовым инфекционным заболеваниям людей, животных, сельскохозяйственных растений. Перечислите и охарактеризуйте основные пути передачи инфекции.
15. Охарактеризуйте основные направления международного сотрудничества России в области БЖД.
16. Дайте определение понятию «иммобилизация». Опишите виды иммобилизации и транспортировку пострадавших.
17. Опишите и сравните структуру и органы управления ГО и МЧС Российской Федерации.
18. Изложите противоэпидемические мероприятия и санитарно-гигиенические мероприятия. Сравните мероприятия, проводимые при карантине и обсервации.
19. Назовите основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Координация деятельности сил ГО РСЧС и ПБ, ООН, Совбез, Интерпол, ОДКБ
20. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при ожогах
21. Опишите порядок организации и функционирования ГО на объектах экономики.
22. Дайте определение понятию «чрезвычайная ситуация» и назовите причины возникновения ЧС, опираясь на примеры. Классифицируйте ЧС техногенного характера.
23. Обоснуйте, чем опасен терроризм, дайте психологическую характеристику террориста
24. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при обморожениях
25. Перечислите и объясните, какие объекты экономики относятся к категории опасных производственных объектов.
26. Опишите организацию инженерной защиты от поражающих факторов, приведите классификацию ЗС.
27. Назовите основные правила самозащиты. Чем регулируется самооборона в криминальных ситуациях. Истолкуйте УК РФ (Главы 37-41).
28. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при отравлениях.
29. Назовите основные правила самозащиты. Чем регулируется самооборона в криминальных ситуациях. Истолкуйте УК РФ (Главы 37-41).
30. Перечислите виды защиты населения путем эвакуации и о порядке её проведения.
31. Перечислите и охарактеризуйте факторы увеличения числа ЧС социального характера в городе.
32. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при утоплении.

33. Охарактеризуйте виды воздействия ионизирующего излучения на человека и расскажите о проведении йодной профилактики. Перечислите РОО Мурманской области.
34. Перечислите виды санитарной обработки, опишите организацию и проведение санитарной обработки людей.
35. Проанализируйте социальные последствия алкоголизма и наркомании. Сформулируйте меры и методы борьбы с этими опасными явлениями.
36. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при поражении электрическим током.
37. Дайте характеристику аварии с выбросом радиоактивных веществ. Изложите порядок действий населения, производственного персонала при аварии или после нее.
38. Систематизируйте обучение населения способам защиты от оружия массового поражения и поражающих факторов.
39. Проанализируйте факторы, влияющие на здоровье человека, и выделите основные составляющие здорового образа жизни.
40. Перечислите виды кровотечений и опишите приемы оказания доврачебной помощи при кровотечении.
41. Дайте характеристику аварии с выбросом АХОВ. Изложите порядок действий населения при аварии.
42. Перечислите и охарактеризуйте по назначению средства индивидуальной защиты (СИЗ). Как осуществляется подбор противогаза.
43. Изложите порядок прохождения воинской службы.
44. Опишите порядок проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
45. Дайте определение пожара. Перечислите поражающие факторы пожара. Изложите меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
46. Опишите организацию защиты продуктов питания, воды от заражения радиоактивными, и отравляющими и бактериальными средствами.
47. Изложите порядок призыва граждан на военную службу
48. Перечислите виды повязок и правила наложения бинта на раны.
49. Дайте характеристику АХОВ по воздействию на человека. Перечислите особо опасные объекты Мурманской области
50. Систематизируйте, в чём проявляется криминальная суть современного терроризма. Перечислите основные правила поведения для заложников

51. Изложите порядок прохождения службы по контракту и прохождения альтернативной службы
52. Опишите порядок проведения иммобилизации и транспортировки пострадавших
53. Перечислите негативное воздействие на человека технических систем, технологических процессов. Назовите профилактические меры для снижения уровней опасности от их воздействия.
54. Назовите и объясните, какие объекты экономики относятся к категории опасных производственных объектов
55. Объясните юридическую ответственность военнослужащих за уклонение от прохождения воинской службы и самовольное прекращение прохождения воинской службы.
56. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при ожогах.
57. Изложите противоэпидемические мероприятия и санитарно-гигиенические мероприятия. Сравните мероприятия, проводимые при карантине и обсервации.
58. Систематизируйте, в чём проявляется криминальная суть современного терроризма. Перечислите основные правила поведения для заложников.
59. Назовите виды защиты населения путем эвакуации и о порядке её проведения
60. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при обморожениях.
61. Назовите виды защиты населения путем эвакуации и о порядке её проведения.
62. Дайте определение пожара. Перечислите поражающие факторы пожара. Изложите меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
63. Объясните юридическую ответственность военнослужащих за уклонение от прохождения воинской службы и самовольное прекращение прохождения воинской службы
64. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при обморожениях.
65. Назовите и объясните, какие объекты экономики относятся к категории опасных производственных объектов.
66. Изложите противоэпидемические мероприятия и санитарно-гигиенические мероприятия. Сравните мероприятия, проводимые при карантине и обсервации.
67. Изложите порядок призыва граждан на военную службу
68. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при ожогах.
69. Опишите порядок организации и функционирования ГО на объектах экономики.
70. Назовите основные правила самозащиты. Чем регулируется самооборона в криминальных ситуациях. Истолкуйте УК РФ (Главы 37-41).
71. Систематизируйте, в чём проявляется криминальная суть современного терроризма. Перечислите основные правила поведения для заложников.

72. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при отравлениях.
73. Перечислите виды, организации и проведения санитарной обработки людей, опишите их.
74. Изложите порядок прохождения службы по контракту и прохождения альтернативной службы.
75. Назовите основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Координация деятельности сил МЧС, ООН, Совбез, Интерпол, ОДКБ
76. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при утоплении.
77. Дайте определение пожара. Перечислите поражающие факторы пожара. Изложите меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
78. Охарактеризуйте основные направления международного сотрудничества России в области БЖД.
79. Систематизируйте, в чём проявляется криминальная суть современного терроризма. Перечислите основные правила поведения для заложников.
80. Изложите порядок оказания доврачебной помощи при поражении электрическим током.

Таблица 1

№ варианта (две последние цифры шифра)	Номер контрольных задач				№ варианта (две последние цифры шифра)	Номер контрольных задач			
	77	58	23	8		77	58	23	8
01	77	58	23	8	51	77	58	23	8
02	57	22	7	40	52	57	22	7	40
03	21	6	39	4	53	21	6	39	4
04	5	38	3	20	54	5	38	3	20
05	37	2	19	56	55	37	2	19	56
06	1	18	55	12	56	1	18	55	12
07	17	54	11	64	57	17	54	11	64
08	53	10	63	36	58	53	10	63	36
09	9	62	35	16	59	9	62	35	16
10	61	34	15	72	60	61	34	15	72
11	33	14	71	28	61	33	14	71	28
12	13	70	27	52	62	13	70	27	52
13	69	26	51	68	63	69	26	51	68
14	25	50	67	44	64	25	50	67	44
15	49	66	43	32	65	49	66	43	32
16	65	42	31	76	66	65	42	31	76
17	41	30	75	48	67	41	30	75	48
18	29	74	47	80	68	29	74	47	80

19	73	46	79	60	69	73	46	79	60
20	45	78	59	24	70	45	78	59	24
21	77	58	23	8	71	77	58	23	8
22	57	22	7	40	72	57	22	7	40
23	21	6	39	4	73	21	6	39	4
24	5	38	3	20	74	5	38	3	20
25	37	2	19	56	75	37	2	19	56
26	1	18	55	12	76	1	18	55	12
27	17	54	11	64	77	17	54	11	64
28	53	10	63	36	78	53	10	63	36
29	9	62	35	16	79	9	62	35	16
30	61	34	15	72	80	61	34	15	72
31	33	14	71	28	81	77	58	23	8
32	13	70	27	52	82	57	22	7	40
33	69	26	51	68	83	21	6	39	4
34	25	50	67	44	84	5	38	3	20
35	49	66	43	32	85	37	2	19	56
36	65	42	31	76	86	1	18	55	12
37	41	30	75	48	87	17	54	11	64
38	29	74	47	80	88	53	10	63	36
39	73	46	79	60	89	9	62	35	16
40	45	78	59	24	90	61	34	15	72
41	77	58	23	8	91	33	14	71	28
42	57	22	7	40	92	13	70	27	52
43	21	6	39	4	93	69	26	51	68
44	5	38	3	20	94	25	50	67	44
45	37	2	19	56	95	49	66	43	32
46	1	18	55	12	96	65	42	31	76
47	17	54	11	64	97	41	30	75	48
48	53	10	63	36	98	29	74	47	80
49	9	62	35	16	99	73	46	79	60
50	61	34	15	72	100	45	78	59	24