

1. Одежда и обувь

- Футболки (майки) – максимум 3, будете стирать регулярно
- Шорты – 2 шт. - одни для повседневной носки, другие для спорта
- Плавки (на судне есть бассейн) – 1 шт.
- Нижнее белье в достаточном количестве, чтобы не стирать каждый день.
- Штаны, джинсы – не более 2-х шт.
- Спортивный костюм – 1 шт.
- Какая-то кофта, свитер или жилетка зимняя – 1 шт.
- Носки шерстяные – 1 шт.
- Шапка зимняя – 1 шт.
- Шарф зимний – 1 шт.
- Кроссовки – 1 пара
- Туфли, ботинки или мокасины (в чем удобно для вахты на мостике, черного цвета) – 1 пара
- Обувь с задником для повседневной носки – 1 пара
- Резиновые шлепанцы для душа с задником – 1 пара
- Полотенце для лица и тела.
- Темные брюки или джинсы для мостика (не забываем ремень) – 1 шт.
- Тройка или рубашка со свитером и галстуком
- Роба и рабочие ботинки с твердым носом и нескользящие
- Перчатки рабочие х/б- несколько пар
- Перчатки зимние для работы, какие не жалко

2. Банные принадлежности (количество из расчета на 2 месяца)

- Ушные палочки
- Гель для умывания
- Кремы для лица, рук и ног (причем крем для лица и рук (жирный, для работы на морозе)
- Гель для душа
- Шампунь для волос (желательно твердый шампунь, чтобы меньше места занимал в сумке)
- Дезодорант
- Зубная щетка и паста
- Гель/пенка для бритья
- Гель/лосьон после бритья
- Станок для бритья с запасками или одноразовые станки
- Ножницы или щипцы для ногтей

3. Аптечка

- Мезим, возможно, Но-Шпа для желудка.
- Цитрамон (или Анальгин) от головной боли.
- Аспирин. Необязательно, как правило, в судовой аптеке есть жаропонижающие средства.
- Перекись водорода 1 шт

- Крем «Спасатель» или нечто подобное по действию.
- Свои лекарства, если требуется в индивидуальном порядке и обязательно с рецептом
- Пластыри
- Йод

4. Прочее

- Электроника – ноутбук, планшет, мобильный телефон, внешний жесткий диск, флешки и прочие гаджеты.
- Не забываем зарядки к компьютеру, мобилке и т.д.
- Удлинитель одобренного типа с кнопкой
- Беруши – как для сна, так и от орущего неподалеку ребенка (совет – возьмите с судна хорошие беруши для будущих перелетов, в самолете выдают дешевые и неудобные).
- Складной нож
- Перчатки для работы
- Роба 2 шт

5. Для учебы

- Тетрадь 96 л в клетку, а может и две (будут рисунки, схемы, смотрите по своему почерку на 2 месяца лекций)
- Много ручек
- Карандаш hb или механический, точилка
- Линейка, угольники, транспортир
- Цветные карандаши или фломастеры
- **Измеритель, циркуль**
- **Копии маневренного планшета**
- **Конспект с УПС и ТСС**
- **МПСС – 72 ,Мамс, Флаги, Имо фразы, Сокращения и аббревиатуры для морских карт и изданий, Команды на руль на русском и английском языке**

6. Документы

- Сертификат ОСПС
- Сертификат Начальной подготовки
- Заграничный паспорт
- Паспорт РФ
- Медицинская книжка
- Медицинский сертификат
- УЛМ
- Мореходная книжка
- Если нет 18 лет, то нотариально заверенное Согласие от родителей