

**Приложение 1 к рабочей программе практики**  
**Производственная практика, научно-исследовательская работа**  
**44.03.02 Психолого-педагогическое образование**  
**Направленность (профиль) «Психология образования»**  
**Форма обучения – очная**  
**Год набора - 2021**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**1. Общие сведения**

1.	Кафедра	Психологии
2.	Код и направление подготовки	44.03.02 Психолого-педагогическое образование
3.	Направленность (профиль)	«Психология образования»
4.	Курс, семестр	3 курс, 6 семестр; 4 курс 7 семестр
5	Вид и тип практики; способ и формы её проведения	Производственная практика, научно-исследовательская работа Стационарная, дискретная
6	Форма обучения	Очная
7	Год набора	2021

**2. Методические рекомендации по организации работы обучающихся во время прохождения практики.**

Перед проведением практики на базе МАГУ осуществляется проведение установочной конференции, в ходе которой обучающихся знакомят с целью и задачами практики, спецификой заданий, которые студентам необходимо выполнить в ее процессе, отчетной документацией по результатам прохождения практики, сроками ее сдачи.

В процессе практики студент должен выполнить следующие виды заданий:

**Организационный этап.**

В течение первой недели практики студент должен:

1. познакомиться с индивидуальным заданием и составить план работы, в соответствии с ним;
2. пройти инструктаж по технике безопасности (обязательно до начала работы в организации)
3. познакомиться и описать в дневнике практики материально-техническое оснащение рабочего места психолога ОО, методическое оснащение работы психолога, учетно-отчетную документацию работы психолога (годовой план работы психолога, журнал учета проведенной работы, график работы на неделю, программы и методы психопрофилактической, диагностической, развивающей, коррекционной, консультационной и других видов работ, проводимых психологом ОО);
4. провести наблюдение за диагностической (психопрофилактической, развивающей, коррекционной, консультационной) работой психолога ОО, результаты наблюдений фиксируются в дневнике практики.

**Основной этап.**

Начиная со второй недели практики каждый студент должен:

1. сформулировать тему и проблему исследования, разработать модель исследования, сформировать психодиагностический комплекс, адекватный предмету исследования;
2. запланировать и подробно описать ход исследования;
3. реализовать констатирующий этап исследования;
4. провести индивидуальную консультацию обучающегося, подготовить рекомендации;
5. реализовать исследование по теме выпускной квалификационной работы,

6. разработать и реализовать мероприятие профилактической направленности.
7. на основании результатов констатирующего этапа разработать психолого-педагогическую программу (коррекционную, развивающую или программу сопровождения);
8. реализовать формирующий этап исследования;
9. провести контрольный срез;
10. описать результаты исследования.

#### **Заключительный этап.**

1. Составить отчет по всем видам работ. Каждый документ оформить отдельно с соответствующим титульным листом.
2. Подготовить презентацию по результатам прохождения практики, сопроводить фотографиями и видеоматериалами. Подготовить анализ ситуации, которая будет представлена на итоговой конференции.

### **3. Методические рекомендации по выполнению заданий научно-исследовательской направленности**

Основной задачей студента на практике по выполнению выпускной квалификационной работы, является сбор материала к эмпирической или экспериментальной части исследования. Т.е. вся предварительная работа по определению цели, объекта, предмета, гипотезы и задач исследования должна быть решена в первые дни практики. Необходимо предварительно тщательно проработать теоретические аспекты исследования, чтобы была готова модель предстоящего исследования.

Этапы работы по сбору эмпирического материала:

1. Необходимо сформировать выборку исследования, в соответствии с общей парадигмой выпускной работы. При эмпирическом исследовании не менее 60 человек, при экспериментальном исследовании – не менее 50 (контрольная и экспериментальная группа).
2. В соответствии с задачами исследования, подобрать методики, согласовать их использование с научным руководителем, затем провести пилотажное исследование для проверки методик на полноту и адекватность задачам исследования.
3. Договориться с руководителем практики на местах о проведении основного исследования, согласовать время и место исследования. Это необходимо для обеспечения «чистоты» исследования, для минимизации организационных и шумовых помех.
4. Заранее подготовить методики, бланки (обязательно стандартизированные (единообразные, а не просто написать на листочке), что также обеспечивает «чистоту» исследования).
5. Заранее выучить инструкцию, при ее сообщении оговорить все необходимые правила работы (особенно при проведении тестов на интеллект и познавательные процессы).
6. Строго соблюдать инструкцию к применению тестов, соблюдать время его выполнения. Работая с маленькими детьми, быть осторожными и соблюдать все требования к диагностическим процедурам.
7. Составить сводные таблицы по результатам тестирования.
8. Построить графики распределения результатов по выборке.
9. Проанализировать полученные результаты, описать полученные тенденции.
10. Сделать выводы и подготовить рекомендации для педагогов и родителей.

### **4. Методические рекомендации по оформлению отчетной документации по практике**

В течение всей практики студент должен вести дневниковые записи по предложенной форме. В конце практики **обязательно** заверяется руководителем практики от образовательной организации и методистом по практике. Дневник и учетная карта являются документами строгой отчетности и вкладываются вместе с остальными документами в итоговый отчет по практике.

Дневник необходимо заполнять ежедневно, чтобы не упустить важные моменты и

детали. При проведении занятий и мероприятий студенту необходимо фиксировать замечания, отмеченные руководителем практики.

В ходе оформления дневника студенту-практиканту необходимо **обязательно** указывать **цели**, проводимых им мероприятий.

#### Схема оформления ежедневного планирования

Дата	Вид деятельности	Содержание деятельности	Анализ процесса и результатов деятельности	Рекомендации по совершенствованию процесса и результатов деятельности	Оценка процесса и результатов работы
	Организационный день	познакомиться с системой образовательного учреждения: нормативная документация, планом учебно-воспитательной работы, планом работы психолого-педагогического консилиума, технической базой, педагогическим коллективом.			
	Беседа с педагогом-психологом	познакомиться с системой работы педагога -психолога образовательной организации			

#### Методические рекомендации к оформлению характеристики от профильной организации на обучающегося:

Заключение по работе студента составляется руководителем практики от учебного заведения.

В заключении должны быть отражены:

1. Ф.И.О. студента;
2. название практики;
3. степень теоретической и практической подготовки студента;
4. степень реализации целей и задач практики;
5. количественную и качественную характеристику выполнения плана прохождения практики;
6. заинтересованность студента-практиканта;
7. дисциплинированность;
8. профессиональная любознательность;
9. оценка работы (выводы по итогам работы и возможные перспективы дальнейшего совершенствования профессиональной деятельности);

Заверяется заключение подписью руководителя практики от образовательной организации и печатью предприятия.

#### Методические рекомендации к оформлению отчета по практике:

В отчете по практике должны быть отражены:

1. Ф.И.О. студента;
2. название практики;
3. база и сроки прохождения практики;

4. цели и задачи практики, степень их реализации;
5. обзор результатов исследования, отчетных и плановых мероприятий;
6. степень выполнения запланированных задач в соответствии с заданиями на практику и содержанием основных блоков практики;
7. анализ причин неуспешного выполнения заданий по практике;
8. самостоятельная оценка работы (выводы и рекомендации по итогам работы);
9. возможные перспективы дальнейшего совершенствования профессиональной деятельности.

Отчет по практике составляется индивидуально каждым студентом и должен отражать его деятельность в период практики. Отчет должен быть дополнен приложениями (фотографиями, видеоматериалами тренингов и выступлений, рисунками, схемами, графиками, копиями документов образовательной организации и пр.)

На последней странице отчета ставится дата и подпись студента-практиканта, отчет заверяется печатью учебного заведения.

### **Рекомендации к проведению групповой консультации для родителей (педагогов)**

При проведении консультации рекомендуется действовать по следующему алгоритму:

- предварительно необходимо провести диагностику профессиональных планов школьников, с родителями которых планируется проведение консультации
- анализ информации, полученной в ходе диагностики обучающихся,
- сбор информации из других источников (о состоянии здоровья),
- обработка данных, анализ результатов,
- составление психологического заключения,
- составление психолого-педагогического заключения,
- сообщение результатов школьникам, обсуждение результатов с родителями на групповой консультации, или индивидуально, в зависимости от запроса.

При составлении диагностического заключения учитывать уровень актуального и ближайшего развития.

<b>Этапы консультирования</b>	<b>Задачи этапа</b>	<b>Рекомендации психологу</b>
1.Первичная беседа	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Установление неформального контакта с родителями.</li> <li>2. Объяснение родителям задач и форм консультативной работы. Составление плана совместной работы.</li> <li>3. Формирование у родителей установки на сотрудничество и принятие ответственности в процессе анализа проблем ребенка, разработке и реализации стратегии помощи.</li> <li>4. Оказание родителям эмоциональной поддержки.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Исключение всех видов негативной обратной связи родителям относительно их ребенка или их собственных действий и представлений.</li> <li>2. Избегать формирования у родителей установки на получение готового рецепта, легкости в разрешении трудностей.</li> <li>3. Желательно заключение с родителями письменного соглашения о целях совместной работы и конкретных этапах и сроках работы.</li> </ol>
2.Основная беседа-интервью	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совместное составление истории развития ребенка на предыдущих этапах его жизни.</li> <li>2. Получение информации о состоянии здоровья ребенка.</li> <li>3. Сбор информации о социальной обстановке жизни ребенка и обстоятельствах социально-бытового плана.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Четко дифференцировать фактические сведения от интерпретации или оценки их родителями и помнить, что для понимания реальных проблем ребенка важны как те, так и другие.</li> <li>2. Не заменять интервью самостоятельным заполнением родителями письменной анкеты.</li> </ol>

	<p>4. Обсуждение особенностей поведения, общения и деятельности ребенка в ситуациях внутри- и внесемейного взаимодействия.</p> <p>5. Обсуждение особенностей внутрисемейного общения и стилей воспитания.</p> <p>6. Оказание родителям эмоциональной поддержки.</p> <p>7. Информирование о направлениях и задачах профдиагностического обследования ребенка.</p>	<p>3. Рассматривать данную беседу как специфический этап консультирования и обучения родителей: стимулировать осознание родителями истинных причин обращения, вербализацию внутренних страхов и опасений, обсуждение стилей семейного воспитания и родительских требований и т.д.</p> <p>4. Выразить родителям уважение и признательность в связи с той серьезной аналитической работой, которую они смогли осуществить.</p>
3. Углубленное психологическое обследование ребенка	<p>Анализ социально-психологического развития ребенка по следующим направлениям:</p> <p>1. Соотношение с возрастной нормой развития.</p> <p>2. Наличие отклонений в развитии и психологическом состоянии.</p> <p>3. Предполагаемые причины отклонений в поведении, развитии и психическом состоянии.</p> <p>4. Рекомендуемые психокоррекционные мероприятия. Наличие выраженных психологических особенностей ребенка и рекомендации по обучению взаимодействию с ним.</p>	<p>Предоставление родителям письменного заключения по итогам углубленного психологического обследования ребенка, содержащего подробный анализ его способностей и интересов.</p>
4. Заключительная беседа	<p>1. Обсуждение итогов проведенного обследования, характера, степени развития способностей и интересов.</p> <p>2. Обсуждение перспектив профессионального развития ребенка в ситуации реализации стратегии помощи и без нее.</p> <p>4. Обсуждение проблем, чувств и переживаний родителей, их отношения к профессиональному выбору ребенка.</p> <p>5. Планирование следующих встреч.</p>	<p>1. Необходимо помочь близким ребенка снять чувство тревоги с одновременным усилением чувствительности к потребностям ребенка.</p> <p>2. Желательно вести беседу одновременно с обоими родителями.</p> <p>3. Стратегия помощи должна быть представлена в письменной форме с указанием сроков и конкретных действий психолога и родителей.</p>

### Методические рекомендации к составлению коррекционной программы

#### Основные требования к составлению коррекционной программы

- Четко формулировать цели и задачи коррекционной программы.
- Выбрать стратегию и тактику проведения работы.
- Определить форму работы (индивидуальная, групповая, смешанная).
- Выбрать методы и техники работы.
- Определить время, частоту, длительность работы.
- Разработать общую программу и содержание занятий.
- Планировать в работе участие других лиц (педагогов, родителей, специалистов разного профиля).
- Обеспечить адекватные методы контроля динамики коррекционного процесса.
- Подготовить необходимые материалы, для внесения дополнений и изменений в программу при возможных затруднениях.

## Общая характеристика составления коррекционной программы

При составлении программы необходимо придерживаться основной схемы:

1. констатировать наличное состояние клиента (группы);
2. наметить цели работы;
3. определить средства для достижения желаемого результата.

Для коррекционной программы необходимо продумать методы оценки эффективности. Рекомендуется использовать сочетание разных методов для сопоставления: наблюдение родителей, педагогов, учеников, оценка независимых экспертов, тестовые процедуры, методы основанные на самоотчете.

Составление программ может быть стандартизированное (четко расписанные этапы коррекции), или свободное (поисковый характер работы, цели работы определяются по результатам каждого занятия, индивидуализация работы).

Студенту предоставляется возможность самостоятельного выбора одного из пяти направлений деятельности на период практики. Указанные проблемы определяются актуальным запросом современной системы образования. Выбор конкретного направления работы студента должен быть согласован с программой работы психолога. Кроме того, выбор темы коррекционной работы и консультации зависит от непосредственного запроса со стороны администрации образовательного учреждения, родителей, педагогов, обучающихся.

В содержании работы выделяется обязательная и вариативная часть. К обязательной части относится составление коррекционной программы и плана консультации. Вариативная часть работы касается формы написания отчета о реализованной программе коррекции и консультации.

При написании коррекционной программы рекомендуется пользоваться стандартными документами психологической службы образовательного учреждения.

Студентам на выбор предлагаются следующие темы коррекционной работы.

1. *Проблемы развития эмоционально-волевой сферы дошкольника:* развитию эмоционально-волевой сферы способствуют все виды деятельности ребенка и общение с взрослыми и сверстниками. Дошкольник учится понимать не только свои чувства, но и переживания других людей. Он начинает различать эмоциональные состояния по их внешнему проявлению, через мимику и пантомимику. Ребенок может сопереживать, сочувствовать литературному герою, разыгрывать, передавать в сюжетно-ролевой игре различные эмоциональные состояния. Маленький ребенок не умеет управлять своими эмоциями и волевой. Его чувства быстро возникают и так же быстро исчезают, а контролировать свое поведение становится все сложнее. С развитием эмоциональной сферы у дошкольника чувства становятся более рациональными, подчиняются мышлению. Но это происходит, когда ребенок усваивает нормы морали и соотносит с ними свои поступки. Наиболее частыми проблемами в работе с дошкольниками являются: проблема снижения тревожности, агрессивности; проблемы эмоциональной нестабильности; застенчивости; гиперактивность.
2. *Проблема школьной дезадаптации:* термином «школьная дезадаптация» определяются фактически любые затруднения, возникающие у ребенка в процессе школьного обучения. Наибольший риск школьной дезадаптации возникает в момент поступления ребенка в школу и в период усвоения им новых требований, связанных с новой социальной ситуацией. Именно в этом возрасте заметно повышается количество невротических реакций и психосоматических расстройств. К ним относятся: агрессивность, гиперактивность, чувство неполноценности, упрямство, страхи, тревожность, сверхчувствительность, конфликтность, повышенная возбудимость, нарушения внимания, эмоциональные расстройства, лживость, и др. Основной задачей психолога в школе является раннее выявление нарушений адаптации, определение структуры этих

- нарушений для целенаправленной коррекции имеющихся отклонений
3. *Проблемы общения со сверстниками в подростковом возрасте:* умение общаться с другими людьми, владеть необходимыми навыками коммуникаций, способность определить для себя оптимальную позицию в отношениях с окружающими чрезвычайно необходимо для любого ученика, так как учебная деятельность носит коллективный характер. Несформированность этих способностей или наличие отрицательных личностных качеств порождает проблемы общения – отвержение одноклассниками, либо изоляцию. Как результат отмечается переживание глубокого психологического дискомфорта. Трудности в коммуникациях часто связаны с личностными особенностями подростков, которые способны на длительное время определять характер взаимоотношений в коллективе. К таким характеристикам относятся самооценка и уровень притязаний. Поскольку первичная оценка ребенка зависит от мнения учителя, необходимо проводить профилактическую работу и индивидуальные консультации с учителями, работающими в данной учебной группе.
  4. *Проблема профессионального самоопределения старшеклассников:* помощь в профессиональном самоопределении старшеклассника сводится к формированию у него внутренней готовности к осознанному и самостоятельному планированию, корректировке и реализации своих профессиональных планов, и корректив. При этом профессиональный выбор рассматривается как элемент профессионального самоопределения. На первый план выдвигается ценностно-нравственное самоопределение личности. Необходимо помнить, что особенностями современного периода являются сильное влияние престижности профессии, изменение смысла труда, снижение свободы выбора из-за материальных ограничений. Специфика работы психолога по данной проблеме определяется основными приоритетами: формирование умения прогнозировать развитие современных выбираемых профессий в ближайшей перспективе, отказ от ориентации на моду по отношению к ограниченному числу профессий, помощь в нахождении личностных смыслов по отношению к выбираемой профессии, подбор адекватных средств формирования готовности к полноценному самоопределению.
  5. *Проблема профилактики приобщения к психоактивным веществам:* программа профилактики строится с учетом актуальных проблем образовательного учреждения. В зависимости от его специфики выбирают форму работы, которая может проводиться в виде лекций (с педагогами), в форме тренинговых групп (с детьми). Современные программы профилактики направлены на личностное и социальное развитие обучающихся. Традиционные информационные программы, которые представляли ученикам фактическую информацию, нередко имели обратный эффект. Возросшие знания не сдерживают начало потребления и не снижают существующий уровень, но возбуждают любопытство. Создание программ нового поколения – поведенческих программ, отличается более полным пониманием причин приобщения. Формирование социальных и психологических навыков является сутью поведенческого подхода к профилактике. Для достижения реального эффекта, необходимо работать с потенциальными мотивами потребления психоактивных веществ и обеспечить учеников необходимыми навыками сопротивления негативному социальному давлению.

### **Модель стандартизированной коррекционной программы** **Диагностический блок**

**Цель** - выявить индивидуально-типологические проявления нарушений обучающихся, проследить взаимосвязь нарушения с реальными достижениями учеников, положением в группе, взаимоотношениями со сверстниками и взрослыми.

**Задачи:**

1. Уточнить запрос заинтересованных лиц.
2. Определить критерии оценки проявлений нарушения.
3. Составить план исследования проблемы.

4. Определить основные стратегические линии коррекционной работы: коррекционная группа, индивидуальная коррекция, консультирование родителей, учителей.
5. Разработка основных коррекционных подходов.

Подбор методик проводить на основе запроса родителей, учителей, классного руководителя. По итогам диагностического заключения составить “портрет” группы учеников или ученика.

#### **Установочный блок.**

**Цель** - создать установку у детей и родителей на активный психокоррекционный процесс, задействовать соответствующие мотивационные механизмы.

#### **Методы:**

- собрание родителей, обсуждение основных направлений работы с такими детьми дома; индивидуальные беседы с родителями с целью создания установок на коррекционную работу с детьми;
- проведение индивидуальной беседы с учениками с элементами коррекции, определение необходимости групповой работы;
- комплектование коррекционной группы.

#### **Коррекционный блок**

**Цель** - постепенное устранение симптомокомплекса, повышение уверенности в себе, уровня адаптированности к различным видам деятельности и взаимоотношениям.

#### **Методы:**

- изменение отношения учителей к проблемам детей (создание ситуаций успеха, позитивная оценка малейших положительных сдвигов, привлечение детей к оценке себя с акцентом на положительные стороны);
- рациональное объединение учеников для выполнения определенной деятельности; активизация положительного “общественного мнения”, позитивных оценок других учеников;
- обсуждение с родителями конкретной тактики работы с ребенком дома, нацеливание их на изменения отношения к ребенку;
- использование специальных психотерапевтических форм, методов и приемов (психогимнастика, релаксация, игротерапия, тренинг и др.).

При составлении коррекционных занятий необходимо подобрать игры и психотехники, соответствующие основной проблеме:

- игры – активаторы,
- игры, ориентированные на получение обратной связи,
- игры социально-перцептивной направленности,
- коммуникативные игры,
- техники, ориентированные на решение проблем,
- медитативные техники.

#### **Оценочный блок.**

**Цель** - оценка эффективности проведенной коррекционной работы.

**Методы** - используются методы диагностического блока, прослеживаются изменения по всем параметрам (внешнее проявление неуверенности, изменения по тестовым ладным, по отзывам родителей и воспитателей, по повышению статуса в группе).

К психокоррекционной программе подготовить приложение, с указанием конкретных психодиагностических методик и упражнений по релаксации, психогимнастике, тренинга и др.