

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 10 от 27.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

_____ М.А. Князева

27 февраля 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Тренер-преподаватель

(профиль):

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	организационно-методический
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемерко А.С./

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад. часов					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.
Блок 1. Дисциплины (модули)								195	195	7020	7020	766	5976	278	43				49			43			43			17		
Обязательная часть								135	135	4860	4860	528	4129	203	43				36			21			24			11		
Б1.О.01	История России		1	1				4	4	144	144	58	78	8	4		з	о												
Б1.О.02	Философия	1						3	3	108	108	16	83	9	3			э												
Б1.О.03	Основы российской государственности		1					2	2	72	72	10	58	4	2		з													
Б1.О.04	Русский язык и культура речи			1				3	3	108	108	14	90	4	3	о														
Б1.О.05	Иностранный язык	2	1					9	9	324	324	30	281	13	5			з	4		э									
Б1.О.06	Психология саморазвития и социального взаимодействия		1					3	3	108	108	4	100	4	3			з												
Б1.О.07	Правоведение, противодействие экстремизму, терроризму и коррупционному поведению		1				1	2	2	72	72	4	64	4	2															
Б1.О.08	Экономика		1					2	2	72	72	8	60	4	2		з													
Б1.О.09	Информатика		1					2	2	72	72	6	62	4	2			з												
Б1.О.10	Математика		1					2	2	72	72	6	62	4	2		з													
Б1.О.11	Безопасность жизнедеятельности		2					2	2	72	72	6	62	4				2		з										
Б1.О.12	Физическая культура и спорт		1					2	2	72	72	4	64	4	2	з														
Б1.О.13	Педагогика	2						4	4	144	144	4	131	9	2			2	э											
Б1.О.14	Основы медицинских знаний		2					6	6	216	216	4	208	4	3			3	з											
Б1.О.15	Методика обучения в системе дополнительного образования	5						5	5	180	180	16	155	9								2			3	э				
Б1.О.16	Анатомия и физиология человека	2						7	7	252	252	16	227	9				7		э										
Б1.О.17	Специальная педагогика и специальная психология		4					4	4	144	144	14	126	4								4			з					
Б1.О.18	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	2						4	4	144	144	14	121	9				4		э										
Б1.О.19	Туризм и спортивное ориентирование			3				6	6	216	216	24	188	4					6		о									
Б1.О.20	Технология спортивной тренировки	5				4		8	8	288	288	34	245	9								7		р	1	э				
Б1.О.21	Теория и методика лыжного спорта			1				4	4	144	144	10	130	4	4			о												
Б1.О.22	Теория и методика легкой атлетики			1				4	4	144	144	10	130	4	4			о												
Б1.О.23	Теория и методика гимнастики	4	2					6	6	216	216	46	157	13				3		з	2		1	э						
Б1.О.24	Теория и методика подвижных игр		2					4	4	144	144	10	130	4				4		з										
Б1.О.25	Теория и методика плавания	4						5	5	180	180	14	157	9					2			3	э							
Б1.О.26	Новые физкультурно-спортивные виды		5					4	4	144	144	18	122	4								2			2	з				
Б1.О.27	История физической культуры и спорта			3				6	6	216	216	20	192	4				3		3	о									
Б1.О.28	Теория и методика спортивных игр	5		344				8	8	288	288	48	219	21					2		о	3	о	о	3	э				
Б1.О.29	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		2					4	4	144	144	14	126	4				4		з										
Б1.О.30	Профилактика применения допинга		5					4	4	144	144	18	122	4								2			2	з				
Б1.О.31	Теория и методика физической культуры и спорта	3						6	6	216	216	28	179	9					6		э									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								60	60	2160	2160	238	1847	75				13			22			19			6			
Б1.В.01	Биомеханика двигательной деятельности	3						4	4	144	144	16	119	9				2		2	э									
Б1.В.02	Биохимия человека			3				4	4	144	144	16	124	4				2		2	о									
Б1.В.03	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3					4	4	144	144	14	126	4					4			з								
Б1.В.04	Спортивная метрология			5				4	4	144	144	18	122	4								2			2	о				
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж			4				4	4	144	144	24	116	4					2			2	о							
Б1.В.06	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка		3					4	4	144	144	12	128	4					4			з								
Б1.В.07	Педагогическое мастерство тренера		5					4	4	144	144	14	126	4								2			2	з				
Б1.В.08	Адаптивная физическая культура и спорт	4						4	4	144	144	20	115	9								4		э						
Б1.В.09	Спортивная травматология		3					4	4	144	144	14	126	4				2		2	з									

