

**Приложение 1 к РПД Профилактика и коррекция
девиантного поведения
44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль) Психология образования
Форма обучения – очная
Год набора – 2023**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

1.	Кафедра	Психологии и коррекционной педагогики
2.	Направление подготовки	44.03.02 Психолого-педагогическое образование
3.	Направленность (профиль)	Психология образования
4.	Дисциплина	Профилактика и коррекция девиантного поведения
5.	Форма обучения	очная
6.	Год набора	2023

I. Методические рекомендации

1.1. Методические рекомендации по организации работы студентов во время проведения лекционных занятий

В ходе лекционных занятий студенту необходимо вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание изучаемой дисциплины, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве.

Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки, подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Рекомендуются активно задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций.

1.2. Методические рекомендации по подготовке к семинарским (практическим) занятиям

В ходе подготовки к семинарским (практическим) занятиям следует изучить основную и дополнительную литературу, учесть рекомендации преподавателя и требования рабочей программы.

Можно подготовить свой конспект ответов по рассматриваемой тематике, подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на занятие. Следует продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной практикой. Можно дополнить список рекомендованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы.

1.3. Методические рекомендации по подготовке презентаций

Подготовку презентационного материала следует начинать с изучения специальной литературы, систематизации собранного материала. Презентационный материал должен быть достаточным для раскрытия выбранной темы.

Подготовка презентационного материала включает в себя не только подготовку слайдов, но и отработку навыков ораторства и умения организовать и проводить диспут. Создание презентационного материала дает возможность получить навыки и умения самостоятельного обобщения материала, выделения главного.

При подготовке мультимедийного презентационного материала важно строго соблюдать заданный регламент времени.

Необходимо помнить, что выступление состоит из трех частей: вступления, основной части и заключения. Прежде всего, следует назвать тему своей презентации, кратко перечислить рассматриваемые вопросы, избрав для этого живую интересную форму изложения.

Большая часть слайдов должна быть посвящена раскрытию темы. Задача выступающего состоит не только в том, что продемонстрировать собственные знания, навыки и умения по рассматриваемой проблематике, но и заинтересовать слушателей, способствовать формированию у других студентов стремления познакомиться с нормативными и специальными источниками по рассматриваемой проблематике.

Алгоритм создания презентации:

- 1 этап – определение цели презентации
- 2 этап – подробное раскрытие информации,
- 3 этап – основные тезисы, выводы.

Следует использовать 10-15 слайдов. При этом:

- первый слайд – титульный. Предназначен для размещения названия презентации, имени докладчика и его контактной информации;
- на втором слайде необходимо разместить содержание презентации, а также краткое описание основных вопросов;
- все оставшиеся слайды имеют информативный характер.

Обычно подача информации осуществляется по плану: тезис – аргументация – вывод.

Рекомендации по созданию презентации:

1. Читательность (видимость из самых дальних уголков помещения и с различных устройств), текст должен быть набран 24-30-ым шрифтом.
2. Тщательно структурированная информация.
3. Наличие коротких и лаконичных заголовков, маркированных и нумерованных списков.
4. Каждому положению (идее) надо отвести отдельный абзац.
5. Главную идею надо выложить в первой строке абзаца.
6. Использовать табличные формы представления информации (диаграммы, схемы) для иллюстрации важнейших фактов, что даст возможность подать материал компактно и наглядно.
7. Графика должна органично дополнять текст.
8. Выступление с презентацией длится не более 10 минут.

1.4. Методические рекомендации по решению кейс-заданий

Сценарий организации занятий

Работа студентов начинается со знакомства с ситуационной задачей.

Студенты самостоятельно в течение 10 - 15 минут анализируют содержание кейса, выписывая при этом данные и другую необходимую информацию. В результате у каждого студента должно сложиться целостное впечатление о содержании кейса.

Знакомство с кейсом завершается обсуждением. Преподаватель оценивает степень освоения материала, подводит итоги обсуждения и объявляет программу работы первого занятия.

В дальнейшем происходит формирование рабочих подгрупп по 3 - 5 человек.

Каждая подгруппа располагается в каком-либо месте аудитории, по возможности, на небольшом удалении друг от друга.

Распределение тем производится преподавателем с учетом желания каждой подгруппы.

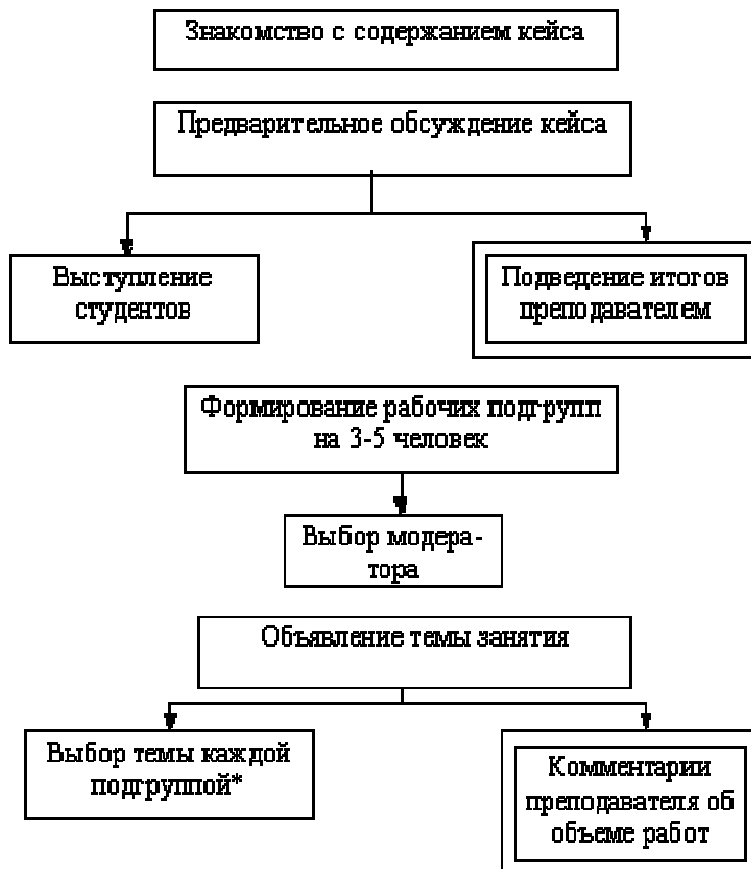
Если тема для всех подгрупп одна, то преподаватель ее объявляет и ставит срок, к которому нужно представить результат.

На этом этапе преподаватель более подробно объясняет цели каждой подгруппы и в

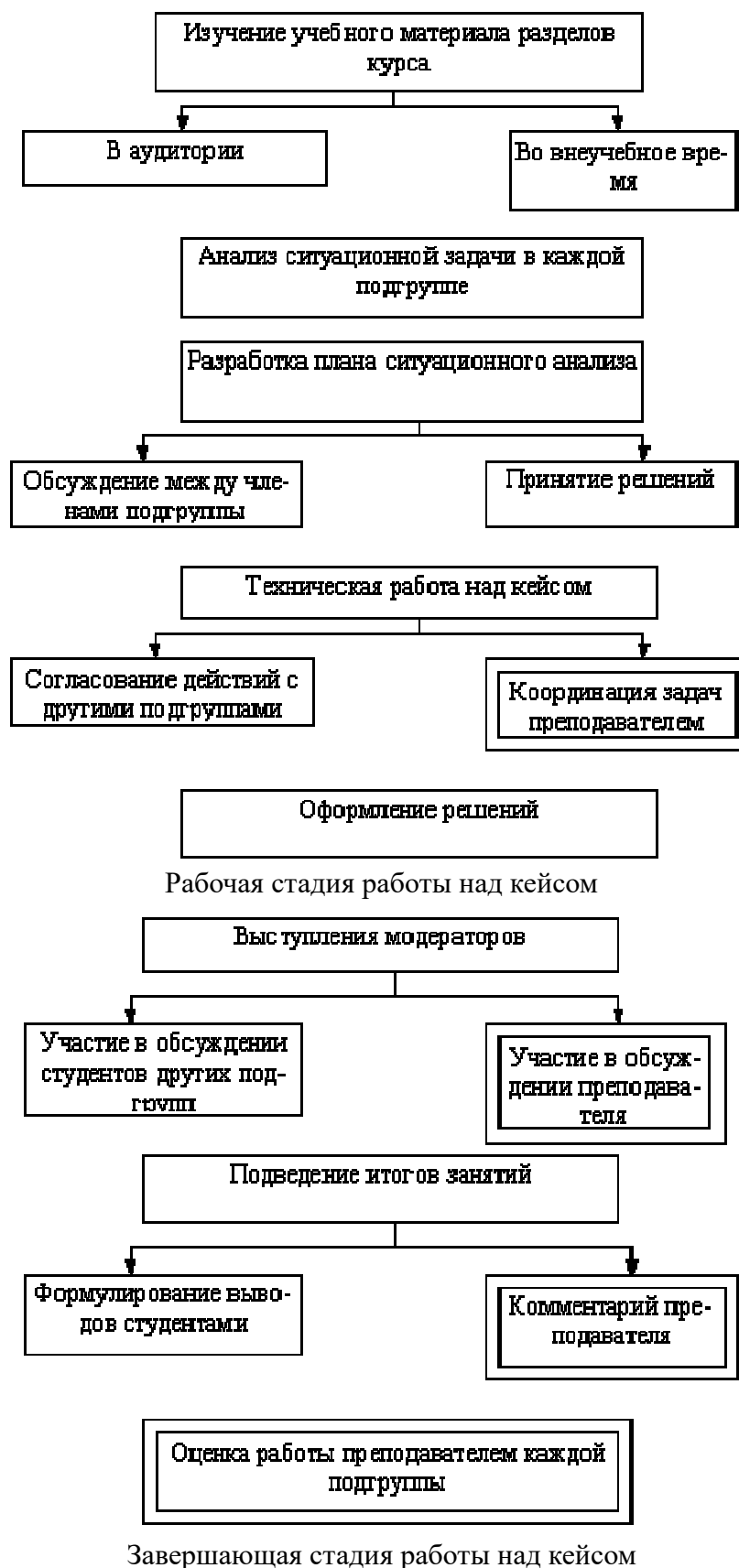
каком виде должен быть оформлен отчет о работе.

После того как распределены темы, студентам необходимо изучить соответствующий теоретический материал, используя конспект лекций, учебные пособия и другие компактные методические издания. Во внеучебное время студент сможет пользоваться рекомендованными учебниками.

Последовательность организации и проведения занятий представлена на рисунках.



Стадия организации работы над кейсом



1.5. Методические рекомендации по подготовке дискуссий

Форма дискуссии представляет собой обмен мнениями во всех его формах.

Цель учебной дискуссии – овладение участниками методами ведения обсуждения, поиска и формулирования аргументов, их анализа. Грамотно организованная учебная

дискуссия является фактором развития коммуникативных и аналитических способностей, позволяет выявить уровень представлений по определенной теме, проблеме.

Среди факторов углубленного усвоения материала в ходе дискуссии выделяются:

- обмен информацией;
- стимулирование разных подходов к сути обсуждаемых вопросов;
- согласование несопадающих мнений и предложений по их оценке;
- возможность отвергать любое из высказываемых мнений;
- побуждение участников к поиску группового соглашения.

Последовательность этапов группового обсуждения проблемы:

- поиск и определение проблемы (затруднения), решаемые групповыми методами (путем выработки общего подхода, достижения согласия);
- формулировка проблемы в ходе группового анализа, обсуждения;
- анализ проблемы;
- попытки найти решение проблемы (они могут представлять собой процесс, включающий обсуждение, сбор данных, привлечение дополнительных источников информации и т.д.; группа делает предварительные выводы, проводит сбор мнений и т.д., продвигаясь к согласию).

Успех дискуссии определяется выполнением следующих требований: вопросы дискуссии должны быть сформулированы интересно, быть актуальными; руководитель дискуссии должен отлично знать не только предмет обсуждения, но и смежные предметы; речь ведущего должна быть художественной, яркой, эмоциональной, способствовать созданию эмоционально-нравственной ситуации; осознанный выбор ведущего обсуждение внутри группы, а также выбор докладчика; контроль за построением взаимоотношений обучающихся, за корректностью формулировок.

При проведении дискуссии следует учитывать следующие условия:

- возможность корректировки темы дискуссии, если она зашла в тупик;
- необходимость использования метода "мозговой атаки";
- при обмене мнениями участники дискуссии должны знать, какого рода результат ожидается от их обсуждения.

При соблюдении всех указанных условий занятия-дискуссии не только активизируют мыслительную деятельность обучающихся, но и способствуют развитию устной речи, а также следующих ораторских умений: выслушивать оппонента, проявлять терпимость к иной точке зрения, аргументировано отстаивать собственную позицию. Диалог идет успешно лишь тогда, когда его участники умеют встать выше собственного мнения, способны посмотреть на него со стороны. Чем более партнеры способны отказаться от своей предубежденности, личных склонностей, чем более они объективны, тем успешнее и результативнее диалог.

Методика проведения дискуссии в рамках дисциплины» включает три этапа:

На первом этапе осуществляется выбор темы. Тема может быть предложена, но не навязана преподавателем, подсказана конкретной ситуацией/событием или определена на основе предварительной беседы. Для обеспечения результативности дискуссии предполагается глубокое изучение вопроса, который будет обсуждаться.

Второй этап – это собственно проведение дискуссии. Успех ее во многом зависит от ведущего, которому необходимо

- перед началом дискуссии назвать тему, обосновать ее выбор, ясно сформулировать цель;
- заинтересовать участников дискуссии, настроить их на полемический лад, создать обстановку, при которой каждый обучающийся не только не стеснялся бы высказывать свое мнение, но и стремился его отстаивать;
- не препятствовать желающим выступать, но и не принуждать к выступлению, стараться, чтобы сформировалась атмосфера искренности и откровенности;
- стимулировать активность участников, в чем помогают следующие приемы: парадокс, неожиданное суждение, своеобразное мнение, резко расходящееся с общепринятым, даже

противоречащее на первый взгляд здравому смыслу; неожиданный вопрос; реплика – краткое возражение, замечание с места, которая тоже настраивает на дискуссию, свидетельствует об активности слушателя, его желании уяснить вопрос, проверить свою точку зрения.

- сопоставить различные точки зрения, обобщить их с тем, чтобы позиции участников дискуссии были представлены как можно отчетливее, направлять дискуссию в русло намеченной цели;
- не исправлять заблуждающихся, предоставлять такую возможность слушателям;
- когда это целесообразно, вопрос, адресованный ведущему, переадресовать слушателям;
- выбрать подходящий момент для окончания дискуссии, не нарушая логику развития спора.

Для обучающихся крайне важно помнить о правилах спора, к которым относятся:

- прежде чем выступать, следует определить, какова необходимость вступить в спор: необходимо тщательно продумать то, о чем будете говорить;
- краткое и ясное изложение своей точки зрения: речь должна быть весома и убедительна;
- лучшим доказательством или способом опровержения являются точные и бесспорные факты: если доказана ошибочность мнения, следует признать правоту своего «противника»;
- необходимо помнить о культуре общения, уметь выслушать другого, уловить его позицию, не повышать голос, не прерывать выступающего, не делать замечаний, касающихся личных качеств участников обсуждения, избегать поспешных выводов; не следует вступать в пререкания с ведущим по ходу проведения дискуссии.

На третьем заключительном этапе подводятся итоги дискуссии. На данном этапе обучающимся предлагается оценить результативность дискуссии по следующим критериям: системность, точность и логичность изложенных аргументов; последовательность, ясность и полнота сделанных выводов; умение слушать оппонентов, принимать и оценивать их позицию; владение культурой речи, степень включенности в дискуссию каждого участника и проявления интереса к обсуждаемым вопросам.

1.6. Методические рекомендации по подготовке к сдаче зачету

Подготовка студентов к зачету включает три этапа:

- самостоятельная работа в течение семестра;
- непосредственная подготовка в дни, предшествующие зачету;
- подготовка к ответу на вопросы, содержащиеся в билете.

Непосредственную подготовку к зачету целесообразно начать с планирования и подбора литературы. Прежде всего, следует внимательно перечитать программные вопросы к зачету, чтобы выделить из них наименее знакомые. Далее должен следовать этап повторения всего программного материала. На эту работу целесообразно отвести большую часть времени. Следующим этапом является самоконтроль знания изученного материала, который заключается в устных ответах на программные вопросы, выносимые на зачет. Тезисы ответов на наиболее сложные вопросы желательно записать, так как в процессе записи включаются дополнительные моторные ресурсы памяти.

Студентам, которые считают, что они усвоили программный материал в полном объеме и уверены в прочности своих знаний, достаточно быстрого повторения учебного материала. Основное время они могут уделить углубленному изучению отдельных, наиболее сложных, дискуссионных проблем.

Для полноты учебной информации и ее сравнения лучше использовать не менее двух учебников (учебных пособий). Студент сам вправе придерживаться любой из представленных в учебниках точек зрения по спорной проблеме (в том числе отличной от позиции преподавателя), но при условии достаточной научной аргументации.

Основным источником подготовки к зачету является конспект лекций. Учебный материал в лекции дается в систематизированном виде, основные его положения

детализируются, подкрепляются современными фактами, которые в силу новизны, возможно, еще не вошли в опубликованные печатные источники. Правильно составленный конспект лекций содержит тот оптимальный объем информации, на основе которого студент сможет представить себе весь учебный материал.

Следует точно запоминать термины и категории, поскольку в их определениях содержатся признаки, позволяющие уяснить их сущность и отличить эти понятия от других.

В ходе подготовки к зачету студентам необходимо обращать внимание не только на уровень запоминания, но и на степень понимания категорий. Это достигается не простым заучиванием, а усвоением прочных, систематизированных знаний, аналитическим мышлением. Следовательно, непосредственная подготовка к зачету должна в разумных пропорциях сочетать и запоминание, и понимание программного материала.

II. Планы практических занятий

Занятие 1. Теоретико-методологические основы девиантного поведения

План:

1. Определение социальной нормы. Виды социальных норм.
2. Механизмы воздействия социальных норм на личность и поведение человека.
3. Определение девиации. Относительный характер девиации.
4. Социальные и психологические факторы девиантного поведения личности.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Как Вы определите феномен социальной нормы?
2. Какие социальные нормы Вы знаете?
3. Как социальные нормы воздействуют на личность?
4. Какое поведение называется девиантным?
5. Какие факторы оказывают влияние на формирование и развитие девиантного поведения?

Задания для самостоятельной работы:

1. Подготовьте презентацию «История развития отношения к отклоняющемуся поведению».

Занятие 2. Теоретико-методологические основы девиантного поведения

План:

1. Проблема классификации поведенческих отклонений.
2. Психологическая классификация видов отклоняющегося поведения.
3. Медицинская классификация поведенческих расстройств.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Что относится к поведенческим отклонениям?
2. Как теоретические основы поведенческих отклонений Вы знаете?
3. Какие классификации видов отклоняющегося поведения Вы знаете?
4. Чем медицинская классификация поведенческих расстройств отличается от психологической?
5. Как в МКБ-11 определяются поведенческие расстройства?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Проанализируйте авторские классификации поведенческих отклонений».

Занятие 3. Теоретико-методологические основы девиантного поведения

План:

1. Единство социального и биологического в детерминации отклоняющегося поведения личности.
2. Мотивы девиантного поведения.
3. Социально-педагогические методы оценки социального развития дезадаптированных подростков.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие социальные детерминанты определяют отклоняющееся поведение?
2. Какие биологические детерминанты определяют отклоняющееся поведение?
3. Какие мотивы девиантного поведения Вы знаете?
4. С помощью каких методов можно оценить дезадаптированное поведение подростков?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Подготовьте каталог методик диагностики отклоняющегося поведения»

Занятие 4. Теоретико-методологические основы девиантного поведения

План:

1. Психодинамические аспекты отклоняющегося поведения.
2. Отклоняющееся поведение как результат научения.
3. Основные механизмы формирования девиантного поведения.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие аспекты отклоняющегося поведения Вы знаете?
2. Какие психодинамические аспекты отклоняющегося поведения наиболее изучены?
3. Почему отклоняющееся поведение является результатом научения?
4. В какой психологической теории научение является основным предметом изучения?
5. Как формируется девиантное поведение?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Подготовьте каталог методов и технологий работы с девиантной личностью в разных подходах».

Занятие 5. Теоретико-методологические основы девиантного поведения

План:

1. Понятие самоактуализации личности.
2. Экзистенциальный вакуум.
3. Схема анализа отклоняющегося поведения.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Кто в психологию ввел термин «самоактуализация»?
2. Какие потребности в пирамиде А. Маслоу предшествуют самоактуализации?

3. Какую личность можно считать самоактуализирующейся?
4. Как Вы понимаете феномен «экзистенциальный вакуум»?
5. Как происходит анализ отклоняющегося поведения?

Задания для самостоятельной работы:

1. Подготовьте презентацию «Методы и технологии профилактики в экзистенциально-гуманистическом подходе».

**Занятие 6. Виды девиантного поведения
(занятие проходит в интерактивной форме – дискуссия)**

План:

1. Алкоголизм как форма аддиктивного поведения.
2. Диагностика предрасположенности к алкоголизму.
3. Специфика раннего алкоголизма.
4. Социальные, медицинские, психологические и педагогические предпосылки наркомании и токсикомании.
5. Личностные особенности людей, страдающих наркозависимостью.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Почему алкоголизм является аддиктивным поведением?
2. С помощью каких психологических методик можно выявить предрасположенность к алкоголизму?
3. В каком возрасте можно ставить диагноз алкоголизм?
4. Кто больше подвержен алкоголизму?
5. Что такое абстинентный синдром?
6. Какие предпосылки наркомании и токсикомании?
7. Какие психологические черты характерны для людей, страдающих наркозависимостью?

Задания для самостоятельной работы:

1. Подготовьте презентацию «Психологические механизмы развития человека с алкоголизмом и наркоманией».

Занятие 7. Виды девиантного поведения

План:

1. Социальные предпосылки суицидального поведения.
2. Психологические факторы суицидального поведения.
3. Диагностика предрасположенности к суицидам.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Как Вы понимаете феномен суицидального поведения?
2. Какое поведение принято считать суицидальным?
3. Какие психологические факторы стимулируют формирование суицидального поведения?
4. С помощью каких психологических методик можно диагностировать предрасположенность к суицидальному поведению?

Задания для самостоятельной работы:

1. Подготовьте презентацию «Типология суицидов. Концепции формирования суицидов».

Занятие 8. Виды девиантного поведения

План:

1. Особенности сексуальной сферы подростков. Основные формы сексуального поведения.
2. Проблемы сексуального воспитания детей и подростков.
3. Сексуальные извращения.
4. Сексуальное насилие.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие этапы психосексуального развития Вы знаете?
2. В чем особенности сексуального развития подростков?
3. Какие основные формы сексуального поведения Вы знаете?
4. Как происходит сексуальное воспитание детей и подростков?
5. Какое сексуальное поведение считается извращением?
6. В чем проявляется сексуальное насилие?

Задания для самостоятельной работы:

1. Подготовьте презентацию «Сексуальность и половая идентичность».

Занятие 9. Виды девиантного поведения

План:

1. Биологические и социальные предпосылки агрессивного поведения.
2. Психологические механизмы агрессии.
3. Воспитание как фактор формирования агрессивного поведения.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие предпосылки агрессивного поведения Вы знаете?
2. Какие психологические теории, изучающие агрессию, Вы знаете?
3. Какова динамика формирования агрессивного поведения?
4. Почему воспитание может быть фактором формирования агрессивного поведения?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Проанализируйте связь между агрессивным и делинквентным поведением личности. Выделите механизмы и условия перехода агрессивного поведения в делинквентное».

Занятие 10. Виды девиантного поведения

План:

1. Характеристики девиантного поведения у подростков.
2. Модели девиантного поведения подростков (Ю. А. Клейберг).

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Как проявляется девиантное поведение у подростков?
2. Какой возраст является наиболее сензитивным для формирования девиантного поведения?

3. Какие модели девиантного поведения в подростковом возрасте Вы знаете?

Задания для самостоятельной работы:

1. Подготовьте презентацию «Молодежные субкультуры»

Занятие 11. Виды девиантного поведения
(занятие проходит в интерактивной форме – кейс-задание)

План:

1. Характеристики основных форм школьной дезадаптации.
2. Основные причины и способы преодоления школьной неуспеваемости.
3. Воровство в образовательной организации.
4. Недисциплинированность обучающихся.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие основные формы школьной дезадаптации Вы знаете?
2. Почему возникает школьная дезадаптация?
3. Как можно предупредить школьную дезадаптацию?
4. Какие причины воровства в образовательной организации?
5. В чем проявляется недисциплинированность обучающихся?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Подберите диагностический инструментарий для выявления дезадаптации обучающихся разных ступеней обучения».

Занятие 12. Профилактика и коррекция отклоняющегося поведения

План:

1. Психологическая профилактика алкоголизма.
2. Психологическая профилактика наркомании.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Что включает профилактика алкоголизма?
2. Какие методы наиболее оптимальны при психологической профилактике алкоголизма?
3. Какие специалисты должны принимать участие в профилактике наркомании?
4. Что включает система мероприятий, направленных на профилактику наркомании?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Разработайте систему мероприятий, направленную на профилактику подросткового алкоголизма».

Занятие 13. Профилактика и коррекция отклоняющегося поведения
(занятие проходит в интерактивной форме – дискуссия)

План:

1. Психологическая профилактика суицидального поведения.
2. Психолого-педагогическая профилактика агрессивного поведения.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Кто в образовательной организации осуществляет профилактику суицидального поведения?
2. Какие методы используются при разработке мероприятий по профилактике суицидального поведения?
3. Кто в образовательной организации осуществляет профилактику агрессивного поведения?
4. Как предупредить агрессивное поведение обучающихся?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Разработайте систему мероприятий, направленную на профилактику суицидального поведения».
2. Подготовьте презентацию «Методы коррекции агрессивного поведения у обучающихся».

Занятие 14. Профилактика и коррекция отклоняющегося поведения (занятие проходит в интерактивной форме – кейс-задание)

План:

1. Психолого-педагогическая профилактика воровства.
2. Психолого-педагогическая профилактика школьной дезадаптации.

Литература: [1, 2, 3].

Вопросы для самоконтроля:

1. Почему необходимо проводить профилактику воровства в образовательной организации?
2. В каком возрасте необходимо начинать профилактику воровства в образовательной организации?
3. Какие методы наиболее оптимальны при профилактике воровства в образовательной организации?
4. В каком возрасте может возникнуть школьная дезадаптация?
5. Какие рекомендации по профилактике школьной дезадаптации могут быть даны родителям обучающихся?

Задания для самостоятельной работы:

1. Кейс-задание «Разработайте систему мероприятий, направленную на предупреждение школьной дезадаптации» (возраст на выбор студента).
2. Подготовьте презентацию «Методы коррекции воровства в младшем школьном возрасте».